



أكثر أمانًا في المنزل: المرحلة الثالثة

إرشادات لجميع قطاعات الأعمال

### أفضل ممارسات التباعد الجسدي:

- ✓ وضع سياسات وممارسات للحفاظ على التباعد الاجتماعي المناسبة بين الأشخاص الذين لا يعيشون في نفس الأسرة. حافظ على مسافة لا تقل عن عشرة أقدام للمؤسسات التي تتم فيها أنشطة التمرين أو الغناء أو الهتاف، وستة أقدام على الأقل لجميع الأماكن الأخرى. (انظر المبادئ التوجيهية الخاصة بالقطاعات أدناه للحصول على معلومات أكثر تفصيلاً عن المشاركة العامة).
- ✓ قم بتوفير رسائل واضحة ولافتات للتباعد الجسدي في المناطق التي قد يتجمع فيها الأفراد، خاصة عند المداخل وفي مناطق الجلوس وخطوط المغادرة.
- ✓ الحد من الحيز المادي المشغول لضمان الحفاظ على التباعد الجسدي الكافي. (راجع المبادئ التوجيهية الخاصة بالقطاعات للحصول على معلومات أكثر تفصيلاً.)
- ✓ شجع العمل عن بعد كلما أمكن.
- ✓ بالنسبة للشركات التي لا يتيسر فيها العمل عن بعد، قم بنقل محطات العمل مؤقتاً أو نظمها بالتعاقب لضمان ستة أقدام من الفصل بين زملاء العمل وبين أفراد الجمهور.
- ✓ الحد من التجمعات الشخصية ذات الصلة بالعمل، بما في ذلك المؤتمرات والمعارض التجارية والدورات التدريبية.
- ✓ عندما تحتاج إلى عقد اجتماعات شخصية، اجعل الاجتماعات قصيرة قدر الإمكان، وحد من عدد الموظفين الحاضرين، والتزم بالتباعد الجسدي.

## أفضل ممارسات التنظيف والتعقيم المحسنة:

- ✓ قم بممارسة التنظيف الروتيني وتعقيم مناطق التلامس العالية والأسطح الصلبة، بما في ذلك محطات الخروج ومنصات الدفع، منصات الدفع/ السحب لمداخل المتجر ومقابض الأبواب وطاولات/ كراسي تناول الطعام ومفاتيح الإضاءة والدرابزين والحمامات والأرضيات والمعدات. اتبع الرابط [دليل مركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها الخاص بإرشادات استئناف العمل حول التنظيف والتعقيم واستخدام معقما معتمداً من وكالة حماية البيئة \(EPA\)](#) للتنظيف. بالنسبة لمناطق التلامس العالية، قم بتعقيم الأسطح بشكل روتيني كل ساعتين على الأقل. يجب تنظيف وتعقيم بعض الأسطح والأشياء في الأماكن العامة، مثل عربات التسوق ولوحات مفاتيح نقاط البيع، قبل كل استخدام.
- ✓ في حال تكون مشاركة الأدوات أو المعدات حتمية، يجب توفير إمكانية وصول العمال إلى معقم وتوجيههم لاستخدام معقم معتمد من وكالة حماية البيئة (EPA) لتنظيف العناصر قبل الاستخدام وبعده.
- ✓ توفير مكان للموظفين والعملاء لغسل اليدين بالماء والصابون، أو توفير معقمات لليدين تحتوي على 60% كحول على الأقل. (راجع المبادئ التوجيهية الخاصة بالقطاعات للحصول على معلومات أكثر تفصيلاً).
- ✓ عند وضع جداول زمنية للموظفين، قم بتوفير فترات راحة قصيرة إضافية لزيادة وتيرة غسل الموظفين لليدين بالماء والصابون. وكخيار بديل، فكر في توفير معقمات اليدين الكحولية التي تحتوي على كحول بنسبة 60% على الأقل حتى يتمكن العمال من تعقيم أيديهم.
- ✓ توفير أفضل ممارسات النظافة للموظفين على أساس منتظم، بما في ذلك غسل اليدين باستمرار بالصابون والماء لمدة 20 ثانية على الأقل وممارسة بروتوكولات أداب التنفس. يتوفر فيديو تدريبي من مركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها هنا: <https://www.cdc.gov/handwashing/videos.htm>

## أفضل ممارسات السلامة المعززة في مكان العمل:

- ✓ قبل مناوبة العمل وفي أيام العمل المجدولة للموظفين، يجب على أصحاب العمل فحص الموظفين قبل بدء العمل. وعلى الموظفين أيضاً مراقبة الأعراض ذاتياً عن طريق القياس الذاتي لدرجة الحرارة للتحقق من الحمى واستخدام الأسئلة الواردة في [دليل قسم صحة فرجينيا المؤقت - فحص كوفيد-19 اليومي للموظفين](#). قبل الحضور إلى العمل. بالنسبة لأصحاب العمل الذين لديهم برامج صحية مهنية راسخة، يمكن لأصحاب العمل التفكير في قياس درجة الحرارة وتقييم أعراض الموظفين قبل بدء العمل/قبل كل مناوبة عمل. يعتبر مركز السيطرة على الأمراض أن الشخص مصاب بالحمى عندما تكون درجة حرارته 100.4 درجة فهرنهايت (38 درجة مئوية) أو أعلى أو يشعر بالدفء عند اللمس أو قدم سوابقاً بالإصابة بالحمى.
- ✓ تنفيذ ممارسات كتلك الوارد وصفها في [دليل قسم صحة فرجينيا المؤقت - فحص كوفيد-19 اليومي للموظفين](#) للحصول على أمثلة من استبيان الفحص. يتوفر نموذج سجل مراقبة الأعراض في هذا التوجيه المؤقت.
- ✓ إرشاد الموظفين المرضى على البقاء في المنزل وعدم الحضور للعمل. إذا مرض الموظف أو ظهرت عليه علامات المرض، فاتبع [إرشادات مركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها - ماذا تفعل إذا كنت مريضاً](#). يجب على أصحاب العمل نشر لافتات باللغات المشتركة تدعو الموظفين لعدم الحضور إلى العمل عند المرض.
- ✓ وضع أو اعتماد سياسات مرنة للإجازات المرضية لضمان عدم حضور الموظفين المرضى للعمل. يجب أن تسمح السياسات للموظفين بالبقاء في المنزل إذا كانوا مرضى بكوفيد-19 وإذا كانوا بحاجة إلى الحجر الصحي الذاتي بسبب التعرض للمرض وإذا كانوا بحاجة إلى رعاية أحد أفراد الأسرة المرضى. يجب على أصحاب العمل أن يوصوا بأن يتبع الموظفون الرابط التالي: [إرشادات حول ما عليك فعله إذا كنت مريضاً أو تعتني بشخص ما](#).

✓ يتعرض بعض الموظفين لمخاطر الإصابة بأمراض خطيرة من كوفيد-19. يشمل هؤلاء الموظفين الضعفاء الأفراد الذين تزيد أعمارهم عن 65 عامًا والذين يعانون من حالات طبية كامنة. يجب تشجيع الموظفين المعرضين للخطر على التقييم الذاتي ويجب على أصحاب العمل أن يحرصوا بشكل خاص على تقليل مخاطر تعرضهم، مع التأكد من الامتثال لقانون الأمريكيين ذوي الإعاقة (ADA) ولوائح قانون التمييز على أساس السن في التوظيف (ADEA).

1. فكر في توفير مهام عمل للموظفين المعرضين لخطر الإصابة تقلل من اتصالهم بالعملاء والموظفين الآخرين (على سبيل المثال، إعادة تخزين الرفوف بدلاً من العمل كصراف)، إذا وافق عليها الموظف.

2. حماية الموظفين المعرضين لخطر الإصابة بأمراض شديدة من خلال دعم وتشجيع خيارات العمل عن بعد.

3. في حالة القيام بالفحوصات الصحية، قم بإجرائها بشكل آمن وباحترام ووفقاً لأي قوانين ولوائح خصوصية سارية ويجب احترام السرية.

4. تتوفر معلومات أخرى حول حماية الحقوق المدنية للعمال المتعلقة بكوفيد-19 [هنا](#).

✓ تعيين موظف ليكون مسؤولاً عن الاستجابة لمخاوف كوفيد-19. يجب أن يعرف الموظفون من هو هذا الشخص وكيفية الاتصال به.

✓ تنفيذ مناوبات بالتعاقب لفترات العمل وفترات الراحة. ضع في اعتبارك الجدولة النموذجية حيث تعمل مجموعات الموظفين فقط مع موظفين في مجموعتهم.

✓ الحد من عدد الموظفين في غرف الاستراحة والعمل على تعاقب المناوبات لثني الموظفين عن التجمع.

✓ استخدم لوحات الرسائل أو الرسائل الرقمية لمعلومات اجتماع ما قبل المناوبة.

✓ إذا لم يكن المبنى مشغولاً خلال الأيام السبعة الأخيرة، فهناك اعتبارات صحية عامة إضافية يجب أخذها في الاعتبار، مثل اتخاذ تدابير لضمان سلامة نظام مياه المبنى. ومع ذلك، ليس من الضروري تنظيف أنظمة التهوية عدا عن الصيانة الروتينية، كجزء من الحد من خطر انتقال فيروس كورونا.

✓ إقامة علاقة مع قسم الصحة المحلي لديك وتعرف على الجهة التي يجب الاتصال بها للاستفسار.

بالنسبة لمرافق الرعاية الصحية، يتم توفير إرشادات إضافية حول إرشادات مركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها [الخاص بمكافحة العدوى البيئية في مرافق الرعاية الصحية](#).

#### موارد للطباعة والعرض:

[الأعراض من مركز السيطرة على الأمراض باللغة الإسبانية](#)

[الأعراض من مركز السيطرة على الأمراض باللغة الإنجليزية](#)

[نشرة إعلانية باللغة الإسبانية – قابلة للطباعة](#)

[نشرة إعلانية باللغة الإنجليزية – قابلة للطباعة](#)

[نشرة إعلانية باللغة الكورية – قابلة للطباعة](#)

[نشرة إعلانية باللغة الصينية – قابلة للطباعة](#)

[معلومات ادارة الأغذية والدواء](#)

[نشرة إعلانية باللغة الفيتنامية – قابلة للطباعة](#)

ما الذي يحتاج موظفو متاجر البقالة والعاملين في بيع المواد الغذائية إلى معرفته حول كوفيد-19

توجيه من مركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها حول إعادة فتح أمريكا لتنظيف وتعقيم الأماكن العامة وأماكن العمل والشركات والمدارس والمنزل

فيديو ما تحتاج لمعرفته حول غسل اليدين من مركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها

أكثر أمانًا في المنزل: المرحلة الثالثة

## المبادئ التوجيهية للتجمعات الاجتماعية

### أفضل الممارسات:

بالإضافة إلى أفضل الممارسات في وثيقة " المبادئ التوجيهية لجميع قطاعات الأعمال"، يجب أن تأخذ التجمعات الاجتماعية في الاعتبار أفضل الممارسات التالية:

- ✓ تعليق لافتات عند المدخل تنص على أنه لا يُسمح في المنشأة دخول أي شخص يعاني من حمى أو أعراض كوفيد-19، أو تعرض معروف لحالة كوفيد-19 في الـ 14 يومًا السابقة.
- ✓ تعليق لافتة لتوفير تذكيرات الصحة العامة فيما يتعلق بالتباعد الجسدي والتجمعات والخيارات للأشخاص المعرضين لخطر الإصابة بأمراض شديدة والبقاء في المنزل في حالة المرض (عينات في أسفل هذه الوثيقة).
- ✓ يجب أن تقتصر التجمعات الاجتماعية على إشغال موقع الحدث بنسبة 50٪، إن أمكن، أو 250 مشاركًا، أقل الرقمين.
- ✓ الحد من إشغال المساحات لضمان الحفاظ على ستة أقدام من التباعد الجسدي بين جميع المنظمين والموظفين والمتطوعين والحاضرين الذين ليسوا أعضاء في نفس الأسرة.
- ✓ أعد تكييف مناطق الجلوس للسماح بستة أقدام من التباعد الجسدي بين الأفراد عن طريق إزالة أو إغلاق طاولات أو مناطق جلوس محددة، أو عن طريق توزيعها للسماح بمسافات كافية.
- ✓ تأكد من تهيئة المخارج لتقليل حدوث الاختناقات عند انتهاء الحدث.
- ✓ ممارسة التنظيف والتعقيم الروتيني لمناطق التلامس العالية والأسطح الصلبة، بما في ذلك محطات الخروج ومنصات الدفع، ومنصات الدفع والسحب لمدخل المتجر، ومقابض الأبواب، وطاولات الطعام والكراسي، ومفاتيح الإضاءة، والدرابزين، والحمامات، وخزائن الضيوف، والأرضيات، والمعدات. اتبع إرشادات إعادة الفتح لمركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها للتنظيف والتعقيم واستخدم معقمًا معتمدًا من وكالة حماية البيئة (EPA) للتنظيف. بالنسبة لمناطق التلامس العالية (على سبيل المثال، في كل من المناطق العامة ومناطق الموظفين)، قم بتعقيم الأسطح بشكل روتيني كل ساعتين على الأقل. يجب تنظيف وتعقيم بعض الأسطح والأشياء في الأماكن العامة، مثل لوحات مفاتيح نقاط البيع، قبل كل استخدام.
- ✓ يجب ألا تتضمن التجمعات الاجتماعية اتصالًا وثيقًا بين منظمي التجمع والعاملين والحاضرين الذين ليسوا من نفس الأسرة. توقف عن الأنشطة مثل الرسم على الوجه ورسم الوشم المؤقت أو مشاركة الجمهور مع الفنانين.
- ✓ ينبغي عدم إجراء المناسبات التي لا يمكن الحد من وصول عامة الناس إليها.
- ✓ عند الاقتضاء، يجب على المنظمين وضع خطة تدفق المشاركين لخطوط الانتظار المعدلة إلى وداخل تجمع الحشود. حدد المناطق التي من المحتمل أن تصبح نقاط اختناق أو نقاط ضغط واضبط تدفق المشاركين وفقًا لذلك.
- ✓ حيثما أمكن، قم بتثبيت علامات مرئية لخطوط الانتظار التي تفصل بين الأشخاص مسافة ستة أقدام من التباعد الجسدي. قم بتوفير توجيهات مادية لمناطق الجلوس بما في ذلك ملصقات الأرضيات أو الشريط الملون أو اللافتات

التي تشير إلى المكان الذي لا يجب أن يجلس أو يتجمع أو يقف فيه الحاضرون. تتوفر عينة علامات في مجموعة أدوات وزارة الصحة في فرجينيا.

- ✓ لا تقم بتضمين الأحداث الجانبية كجزء من التجمع. وهي الأحداث المرتبطة ولكن تقع خارج موقع التجمع الرسمي، مثل محطات بيع الهدايا التذكارية، ومناطق الألعاب وحدائق الحيوانات الأليفة ومناطق شاحنات الطعام المخصصة.
- ✓ تعيين منسق ليكون مسؤولاً عن تحديد القضايا ذات الصلة بوكفيد-19 وتأثيرها على التجمع، بما في ذلك تنسيق الاستعداد الصحي للحدث وتخطيط الاستجابة للطوارئ.
- ✓ تطوير خطة الاستجابة الطبية والطوارئ لكوفيد-19. يجب أن تتضمن هذه الخطة معلومات حول كيفية تفاعل الحاضرين مع نظام الرعاية الصحية المحلي (مع من يتحدثون أو يتصلون إذا شعروا بالمرض) وإجراءات عزل الحاضرين المرضى والإبلاغ عن الأمراض لمنظمي الحدث. يجب أن تتضمن خطة الاستجابة أيضاً خطة للمنظمين لإخطار إدارة الصحة المحلية وجميع المشاركين في حالة حدوث أي تعرض لكوفيد-19 في الحدث.
- ✓ ضع خطة تخفيف لكوفيد-19، لتشمل كيفية تلبية جميع المتطلبات المدرجة هنا، وكيف سيتم تطبيق المبادئ التوجيهية والمتطلبات في التجمع.
- ✓ ضع في اعتبارك تحديد مدة التجمع، خاصة بالنسبة للتجمعات الداخلية والتجمعات التي تنطوي على أنشطة من شأنها زيادة التنفس (على سبيل المثال، الهتاف والغناء).
- ✓ ضع في اعتبارك تأخير التجمعات التي تكون فيها المجموعة السكانية المستهدفة أشخاصاً من مجموعات عالية المخاطر.
- ✓ استخدم الحلول التقنية إن أمكن لتقليل التفاعل بين الأشخاص، بما في ذلك الدفع بدون تلامس والمسح الضوئي للتذاكر.
- ✓ ركب حواجز مادية، مثل الحماية من العطاس والفواصل، في أكشاك الموظفين.
- ✓ يجب وضع جميع الحمامات ومحطات غسل اليدين والمراحيض المتنقلة في مكان مناسب للاستخدام من قبل الحاضرين ولكن بعيداً عن مناطق التجمع وترتيبها في شكل يحافظ على مسافة ستة أقدام على الأقل من التباعدي الجسدي.
- ✓ وفر مكاناً للموظفين والحاضرين لغسل اليدين بالماء والصابون، أو توفير معقمات الأيدي الكحولية التي تحتوي على 60% من الكحول على الأقل.
- ✓ حيثما أمكن، قدم أفضل ممارسات النظافة للموظفين على أساس منتظم، بما في ذلك غسل اليدين بالماء والصابون مراراً لمدة 20 ثانية على الأقل وممارسة بروتوكولات آداب الجهاز التنفسي. يتوفر فيديو تدريبي عن CDC هنا: <https://www.cdc.gov/handwashing/videos.htm>
- ✓ أغلق المناطق التي يستخدمها شخص مريض ولا تستخدمها إلا بعد التنظيف والتعقيم. انتظر 24 ساعة قبل التنظيف والتعقيم. إذا لم يكن من الممكن الانتظار لمدة 24 ساعة، فانتظر لأطول فترة ممكنة. ضمان التطبيق الآمن والصحيح للمعقمات وإبقاء مواد التعقيم بعيداً عن متناول الأطفال.
- ✓ يجب على الحاضرين المغادرة بأسرع وقت ممكن بعد الحدث من أجل الحد من الاتصال وتجنب خطر تعرضهم وتعرض الحضور الآخرين.

✓ إقامة علاقات مع شركاء المجتمع الرئيسيين وأصحاب المصلحة، مثل إدارة الصحة المحلية، وقادة المجتمع، والمستشفيات، وإنفاذ القانون. التعاون والتنسيق معهم في جهود التخطيط الأوسع للتجمع.

✓ حدد الإجراءات التي يجب اتخاذها إذا كان الحدث بحاجة إلى تأجيل أو إلغاء.

✓ يمكن عقد الأحداث الخاصة في الأماكن التي تلتزم بهذه المبادئ التوجيهية.

#### موارد للطباعة والعرض:

[الأعراض من مركز السيطرة على الأمراض باللغة الإسبانية](#)

[الأعراض من مركز السيطرة على الأمراض باللغة الإنجليزية](#)

[نشرة إعلانية باللغة الإسبانية – قابلة للطباعة](#)

[نشرة إعلانية باللغة الإنجليزية – قابلة للطباعة](#)

[نشرة إعلانية باللغة الكورية – قابلة للطباعة](#)

[نشرة إعلانية باللغة الصينية – قابلة للطباعة](#)

[معلومات إدارة الأغذية والدواء](#)

[نشرة إعلانية باللغة الفيتنامية – قابلة للطباعة](#)

## أكثر أمانًا في المنزل: المرحلة الثالثة

### خدمات المطاعم والمشروبات

**المجال:** مطاعم ومرافق طعام وصالات طعام ومصانع بيرة ومصانع نبيذ التفاح ووحدات متنقلة (شاحنات طعام) ومعامل تقطير ومصانع نبيذ وغرف تذوق.

ينبغي على المؤسسات إما تنفيذ المتطلبات الإلزامية التالية أو إغلاقها.

### المرحلة الثالثة:

### متطلبات الزامية:

يجب أن تمثل الشركات بشكل صارم بإرشادات التباعد الجسدي وممارسات التنظيف والتعقيم المحسنة وممارسات السلامة المعززة في مكان العمل الواردة في وثيقة "المبادئ التوجيهية لجميع قطاعات الأعمال". يجب أن تستمر المرافق الخاضعة للوائح التي تنظمها وزارة الصحة في فرجينيا ووزارة الزراعة والخدمات الاستهلاكية في فرجينيا في اتباع المتطلبات المتعلقة بحظر الموظفين المرضى في مكان العمل وممارسات غسل اليدين الصارمة والإجراءات والممارسات لتنظيف الأسطح وتعقيمها.

خلال المرحلة الثالثة، يجب على الشركات الاستمرار في تقديم خيارات الطلبات الخارجية والتوصيل. إذا اختارت الشركات فتح أبوابها لتقديم الطعام للعملاء داخل المطعم، فيجوز لهم القيام بذلك فقط في الأماكن المغلقة والخارجية ويجب عليهم الالتزام بالمتطلبات الإضافية التالية لتقديم الخدمة:

- ✓ تعليق لافتات عند المدخل تنص على أنه لا يُسمح بدخول أي شخص يعاني من حمى أو أعراض كوفيد-19 أو حالات تعرض معروفة لكوفيد-19 في الـ 14 يومًا الماضية.
- ✓ ضع لافتات توفر رسائل تذكيرية حول الصحة العامة فيما يتعلق بالتباعد الجسدي والتجمعات وخيارات الأشخاص الأكثر عرضة للخطر والبقاء في المنزل في حالة المرض (انظر العينات في أسفل هذه الوثيقة).
- ✓ يجب فصل جميع المجموعات بما لا يقل عن ستة أقدام، بما في ذلك منطقة البار (على سبيل المثال، لا ينبغي أن تشمل الأقدام الستة المساحة التي يشغلها الضيف الجالس). إذا كانت الطاولات غير قابلة للتحريك، فاعمل على ترتيب جلوس المجموعات على مسافة ستة أقدام على الأقل، بما في ذلك منطقة البار. يجب أن تسمح المساحة الفاصلة أيضًا بالتباعد الجسدي عن المناطق خارج مجال المرفق (أي توفير تباعد جسدي عن الأشخاص في الأرصفة العامة). يجب أن تقتصر جميع المجموعات، سواء كانت جالسة معًا أو عبر طاولات متعددة، على 250 زبون أو أقل.
- ✓ لا تجلس مجموعات متعددة على طاولة واحدة ما لم يتم وضع علامة تقسيم بمسافة ستة أقدام (مثل الشريط).
- ✓ في حال وجود موسيقيين يقومون بأداء حي في مؤسسة، فيجب أن يبقوا على مسافة ستة أقدام على الأقل عن الزبائن والموظفين.
- ✓ يُطلب من الموظفين الذين يعملون في مناطق تناول الطعام وخدمة العملاء وضع أغطية الوجه على أنفهم وفمهم، واستخدام إرشادات مركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها الخاصة باستخدام أغطية الوجه القماشية.

✓ قبل كل مناوبة، يجب على أصحاب العمل أن يطلبوا من الموظف قياس درجة حرارته وتقييم الأعراض. يرجى الاطلاع على الإرشادات المؤقتة في دليل قسم صحة فرجينيا لتطبيق ممارسات السلامة للعاملين في البنية التحتية الحرجة أثناء تفشي العدوى المجتمعية على نطاق واسع.

✓ يمكن فتح البوفيهات للخدمة الذاتية، مع المراقبة المستمرة من قبل الموظفين المدربين في خطوط الطعام، ويجب تغيير أواني التقديم كل ساعة خلال أوقات الذروة. يجب أن توفر المرافق مطهرًا يدويًا في البوفيهات، ويجب على الموظفين والزبائن استخدام الحواجز (مثل القفازات أو مناديل الأطعمة الورقية) عند لمس الأواني.

✓ توفير محطات تعقيم اليدين أو غسل اليدين للزبائن والموظفين.

✓ قم بإجراء تنظيف وتعقيم شامل للأسطح التي يتم الاتصال بها بشكل متكرر بما في ذلك أجهزة الطلب الرقمية ومجلات الشيكات ومناطق الخدمة الذاتية وأجهزة الكمبيوتر اللوحية وأسطح الحمام ومناطق اللمس المشتركة الأخرى كل 60 دقيقة أثناء العمل. يجب تعقيم أجهزة الكمبيوتر اللوحي ومجلات بطاقات الائتمان / الفواتير بين الزبائن.

✓ يجب أن يتم إعادة ترتيب الطاولات من قبل موظف قام بغسل يديه بالصابون والماء لمدة 20 ثانية على الأقل قبل العودة إلى أنشطة العمل.

✓ يمكن للعملاء الانتظار لتناول الطعام داخل المطعم أو لاستلام الطلب الخارجي في منطقة اللوبي ولكن يجب أن يحافظوا على مسافة ستة أقدام من التباعد الجسدي بين المجموعات.

### أفضل الممارسات:

بالإضافة إلى المتطلبات المذكورة أعلاه، يتم تشجيع المؤسسات على استخدام أفضل الممارسات التالية قدر استطاعتهم:

✓ استخدم الحجزات لتناول الطعام في المطعم.

✓ توفير المساعدة للزبائن لاختيار أماكن الجلوس عند الاقتضاء. إذا لم يتم توفير المقاعد من قبل الموظفين ولا يمكن نقل الطاولات لتلبية متطلبات التباعد الجسدي الموضحة أعلاه، فيجب وضع علامة واضحة على الطاولات التي لا ينبغي استخدامها لأنها خارج الخدمة.

✓ تعيين موظف (موظفين) لمراقبة مناطق اللمس العالية وتنظيفها أثناء العمل.

✓ استخدام الحلول التقنية حيثما أمكن لتقليل التفاعل بين الأشخاص، بما في ذلك الطلبات على الأجهزة المحمولة والأجهزة اللوحية لقوائم الطعام، والرسالة النصية عند الوصول لترتيب أماكن الجلوس، وخيارات الدفع بدون تلامس.

✓ فكر في طرق لجعل محطات نقاط البيع أكثر أمانًا، بما في ذلك استخدام تطبيقات عدم الاتصال ووضع حاجز زجاجي أو حاجز بلاستيكي واضح بين الموظف والعميل وتوفير محطة معقم يدي لاستخدام العميل والموظف بعد التعامل مع بطاقات الائتمان / الخصم، محطات PIN، أو تبادل النقد.

✓ يجب أن يتجنب الخادمون لمس العناصر على الطاولات أثناء جلوس العملاء. وعلى الموظفين المخصصين إزالة جميع العناصر عن الطاولة عند مغادرة العميل (العملاء).

✓ فكر في وضع فترات إغلاق مجدولة خلال اليوم للسماح بالتنظيف والتعقيم، بما في ذلك الحمامات (أي بعد خدمة الغداء).

- ✓ استخدم أبواب منفصلة للدخول والخروج من المكان قدر الإمكان.
- ✓ عند استخدام معدات الحماية مثل أغطية الوجه، اغسلها يوميًا واغسل يديك بعد لمس/ تعديل غطاء الوجه أثناء العمل.
- ✓ يجب التخلص من العناصر ذات الاستخدام الواحد. ضع في اعتبارك استخدام الفضيات الملفوفة والتخلص من الإعدادات المسبقة للطاولة.
- ✓ فكر في تركيب أنظمة أبواب وأحواض بدون لمس أو توفير حواجز للاستخدام لمرة واحدة (مثل مناديل الطعام والمناشف الورقية) للاستخدام عند لمس مقابض الأبواب والحوض.
- ✓ تنفيذ الإجراءات لزيادة عدد المرات التي يتم فيها تنظيف وتعقيم المناطق الخلفية للموقع.

### اعتبارات إضافية:

- يُشجع مقدمو الطلبات الخارجية والتسليم على استخدام التوصيات التالية:
- ✓ إخطار العملاء أن التسليم على وشك الوصول عن طريق رسالة نصية أو مكالمة هاتفية.
- ✓ تأكد من تنظيف حاويات النقل وتعقيمها بين الاستخدامات.
- ✓ إنشاء مناطق صغيرة مخصصة للعملاء، بما في ذلك المداخل والمخارج المنفصلة حيثما أمكن.
- ✓ تقديم الطلب والاستلام من جانب الرصيف.
- ✓ تشجيع المعاملات غير النقدية حيثما أمكن.
- ✓ التباعد الاجتماعي عن طريق عرض وضع الطلبات في صناديق السيارات.
- ✓ ختم العبوات الغذائية للحفاظ على سلامة المحتويات.
- ✓ إذا كان المطعم يستخدم خدمة توصيل، فقم بتنفيذ خيار الاستلام بدون تلامس حيث لا يتعين على السائقين الحضور إلى المطعم.

يتم تشجيع شاحنات الغذاء/ الوحدات المتنقلة على استخدام التوصيات التالية:

- ✓ توفير اللافتات والمساعدات لمساعدة العملاء على الحفاظ على مسافة ستة أقدام أثناء الطلب أو انتظار الطلب.
- ✓ يجب عدم إعادة الأطعمة والأشياء الأخرى بعد تحميلها على الوحدة المتنقلة.
- ✓ التخطيط للتنظيف المتكرر وتعقيم مناطق استلام الطلبات وغيرها من الأسطح التي يتم لمسها بشكل مشترك.

### موارد للطباعة والعرض:

الأعراض من مركز السيطرة على الأمراض باللغة الإسبانية

نشرة إعلانية باللغة الإسبانية – قابلة للطباعة

نشرة إعلانية باللغة الكورية – قابلة للطباعة

معلومات ادارة الأغذية والدواء

الأعراض من مركز السيطرة على الأمراض باللغة الإنجليزية

نشرة إعلانية باللغة الإنجليزية – قابلة للطباعة

نشرة إعلانية باللغة الصينية – قابلة للطباعة

نشرة إعلانية باللغة الفيتنامية – قابلة للطباعة

ما الذي يحتاج موظفو متاجر النقالة والعاملين في بيع المواد الغذائية إلى معرفته حول كوفيد-19

توجيه من مركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها حول إعادة فتح أمريكا تنظيف وتعقيم الأماكن العامة وأماكن العمل والشركات والمدارس والمنازل

فيديو عن غسل الأيدي من مركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها

أكثر أمانًا في المنزل: المرحلة الثالثة

## أسواق المزارعين

المرحلة الثالثة: ينبغي على المؤسسات إما تنفيذ المتطلبات الإلزامية التالية أو إغلاقها.

### متطلبات الزامية:

يجب أن تمثل الشركات بشكل صارم بإرشادات التباعد الجسدي وممارسات التنظيف والتعقيم المحسنة وممارسات السلامة المعززة في مكان العمل الواردة في وثيقة "المبادئ التوجيهية لجميع قطاعات الأعمال". يجب أن تستمر المرافق الخاضعة للوائح التي تنظمها وزارة الصحة في فرجينيا ووزارة الزراعة والخدمات الاستهلاكية في فرجينيا في اتباع المتطلبات المتعلقة بحظر الموظفين المرضى في مكان العمل وممارسات غسل اليدين الصارمة والإجراءات والممارسات لتنظيف الأسطح وتعقيمها.

خلال المرحلة الثالثة، يجب أن تستمر أسواق المزارعين في تقديم الطلبات المسبقة وخيارات الاستلام. إذا اختارت الأسواق أن تفتح، يجب أن تلتزم بالمتطلبات الإضافية التالية للخدمة في الهواء الطلق:

- ✓ تعليق لافتات عند المدخل تنص على أنه لا يُسمح بدخول أي شخص يعاني من حمى أو أعراض كوفيد-19 أو حالات تعرض معروفة لكوفيد-19 في الـ 14 يومًا الماضية.
- ✓ ضع لافتات توفر رسائل تذكيرية حول الصحة العامة فيما يتعلق بالتباعد الجسدي والتجمعات وخيارات [الأشخاص الأكثر عرضة للخطر](#) والبقاء في المنزل في حالة المرض (انظر العينات في أسفل هذه الوثيقة).
- ✓ يجب على الموظفين والزبائن الحفاظ على ستة أقدام على الأقل من التباعد الاجتماعي بين الأفراد الذين ليسوا أعضاء في نفس الأسرة في جميع الأوقات. تهيئة العمليات لتجنب الازدحام أو نقاط التجمع.
- ✓ يجب على الموظفين والعملاء في أسواق المزارعين وضع أغطية الوجه على أنفهم وفمهم، واستخدام [إرشادات مركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها الخاصة باستخدام أغطية الوجه القماشية](#).
- ✓ اعمل على توفير مسافة بما لا يقل عن ستة أقدام بين المجموعات على الطاولات (على سبيل المثال، لا ينبغي أن تشمل الأقدام الستة المساحة التي يشغلها الضيف الجالس). يجب أن تسمح المساحة الفاصلة أيضًا بالتباعد الجسدي عن المناطق خارج مجال المكان (أي توفير تباعد جسدي عن الأشخاص في الأرصفة العامة).
- ✓ توفير محطات تعقيم اليدين أو غسل اليدين للزبائن والموظفين.
- ✓ يجب على البائعين استخدام ممارسات التنظيف والتعقيم المحسنة لتنظيف وتعقيم المساحات والمعدات بانتظام.
- ✓ يجب على البائعين والموظفين الذين يتعاملون مع الأموال غسل أيديهم بين كل معاملة.

### أفضل الممارسات:

بالإضافة إلى المتطلبات الواردة أعلاه، يتم تشجيع أسواق المزارعين على استخدام أفضل الممارسات التالية قدر استطاعتهم:

- ✓ التشجيع على فرص الشراء بدون لمس أو الحد من اللمس عن طريق تعبئة الطعام مسبقاً في علب أو أكياس.
- ✓ قم بتحديث موقعك الإلكتروني ووسائل التواصل الاجتماعي بتعليمات تفصيلية حتى يكون الزبائن على دراية بما يوجد في السوق.
- ✓ تجنب تقديم عينات البائع.
- ✓ يمكن استخدام السوق المتنقل للوصول إلى المجتمعات ذات الوصول المنخفض إلى الغذاء ولكن يجب أن يمثل لإرشادات التباعد الاجتماعي للعملاء المتسوقين واتباع جميع بروتوكولات النظافة والصرف الصحي الموصى بها.
- ✓ حدد البائعين على باعة المنتجات الغذائية والمنتجات البستانية، أو غيرها من المنتجات المصنوعة يدوياً المهمة للنظافة والصرف الصحي مثل الصابون المصنوع يدوياً وأقنعة الوجه.
- ✓ تشجيع أنظمة الدفع بدون لمس.

### موارد للطباعة والعرض:

[الأعراض من مركز السيطرة على الأمراض باللغة الإسبانية](#)

[الأعراض من مركز السيطرة على الأمراض باللغة الإنجليزية](#)

[نشرة إعلانية باللغة الإسبانية – قابلة للطباعة](#)

[نشرة إعلانية باللغة الإنجليزية – قابلة للطباعة](#)

[نشرة إعلانية باللغة الكورية – قابلة للطباعة](#)

[نشرة إعلانية باللغة الصينية – قابلة للطباعة](#)

[معلومات ادارة الأغذية والدواء](#)

[نشرة إعلانية باللغة الفيتنامية – قابلة للطباعة](#)

[ما الذي يحتاج موظفو متاجر البقالة والعاملين في بيع المواد الغذائية إلى معرفته حول كوفيد-19](#)

[توجيه من مركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها حول إعادة فتح أمريكا تنظيف وتعقيم الأماكن العامة وأماكن العمل والشركات والمدارس والمنازل](#)

[فيديو عن غسل الأيدي من مركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها](#)

أكثر أمانًا في المنزل: المرحلة الثالثة

## مؤسسات التجارة التقليدية للبيع بالتجزئة

المجال:

جميع مؤسسات تجارة التجزئة التقليدية للمواد غير الضرورية

المرحلة الثالثة:

ينبغي على المؤسسات إما تنفيذ المتطلبات الإلزامية التالية أو إغلاقها.

### متطلبات الزامية:

يجب أن تمتلك الشركات بشكل صارم بإرشادات التباعد الجسدي وممارسات التنظيف والتعقيم المحسنة وممارسات السلامة المعززة في مكان العمل الواردة في وثيقة "المبادئ التوجيهية لجميع قطاعات الأعمال". وعليها أيضًا الالتزام بالمتطلبات الإضافية التالية:

- ✓ تعليق لافئات عند المدخل تنص على أنه لا يُسمح بدخول أي شخص يعاني من حمى أو أعراض كوفيد-19 أو حالات تعرض معروفة لكوفيد-19 في الـ 14 يومًا الماضية.
- ✓ ضع لافئات توفر رسائل تذكيرية حول الصحة العامة فيما يتعلق بالتباعد الجسدي والتجمعات وخيارات الأشخاص الأكثر عرضة للخطر والبقاء في المنزل في حالة المرض (انظر العينات في أسفل هذه الوثيقة).
- ✓ يجب على الموظفين والزبائن الحفاظ على مسافة ستة أقدام على الأقل من التباعد الجسدي بين الأفراد الذين ليسوا أعضاء في نفس الأسرة في جميع الأوقات.
- ✓ يجب على تجار التجزئة مساعدة العملاء في الحفاظ على مسافة ستة أقدام على الأقل بين الأفراد أو الأسر أثناء التسوق والانتظار في الطابور. ضع علامة على الأرضيات بمسافة ستة أقدام في المناطق التي يتجمع فيها العملاء أو يقفون في الطابور مثل مناطق الدفع. إذا لم يكن بالإمكان الحفاظ على ستة أقدام من المساحة بين طوابير الخروج فقم بتشغيل خطوط خروج بديلة فقط.
- ✓ في حالة توفر المقاعد اعمل على توفير مسافة ما لا يقل عن ستة أقدام بين الطاولات. إذا كانت الطاولات غير قابلة للتحريك، فاعمل على ترتيب جلوس المجموعات على مسافة ستة أقدام على الأقل.
- ✓ يُطلب من الموظفين الذين يعملون في مناطق تناول الطعام وخدمة العملاء وضع أغطية الوجه على أنهم وفهم، واستخدام إرشادات مركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها الخاصة باستخدام أغطية الوجه القماشية.
- ✓ قم بإجراء تنظيف وتعقيم دقيق للأسطح التي يتم الاتصال بها بشكل متكرر بما في ذلك أجهزة الطلب الرقمية ومناطق الخدمة الذاتية والكاونتر وأسطح الحمام ومحطات الدفع والأحزمة والرفوف ومنصات ماكينة الصرف الآلي ولوحات المفاتيح وأشرطة الفصل وغيرها من الأسطح كثيرة اللمس في الحد الأدنى، كل ساعتين
- ✓ تأكد من وجود طريقة لتعقيم عربات التسوق ومقابض السلّة: إما بتوفير معقم معتمد من وكالة حماية البيئة (EPA) أو جعل الموظفين يديرون العملية ويعقّمون بين استخدامات العملاء.

## أفضل الممارسات:

- ✓ بالإضافة إلى المتطلبات المذكورة أعلاه، يتم تشجيع المؤسسات على استخدام أفضل الممارسات التالية قدر استطاعتهم:
- ✓ توفير محطات تعقيم للعملاء والموظفين في جميع أنحاء المتجر وخاصة في نقاط الدخول والخروج.
- ✓ ضع في اعتبارك إدارة حركة العملاء باستخدام ممرات ذات اتجاه واحد أو تعليمات اتجاهية أخرى.
- ✓ فكر في حجز ساعات معينة لكبار السن وغيرهم من السكان المعرضين لمخاطر الإصابة بأمراض خطيرة
- ✓ توفير فرص للتسوق والدفع عبر الإنترنت أو عبر الهاتف كلما أمكن ذلك.
- ✓ توفير خيارات التوصيل إلى المنزل، أو الاستلام من المتجر، أو الاستلام بجانب الرصيف كلما أمكن ذلك لتقليل عدد العملاء في المرافق.
- ✓ عند استخدام معدات الحماية مثل أغطية الوجه، اغسلها يوميًا واغسل يديك بعد لمس / تعديل غطاء الوجه أثناء العمل.
- ✓ استخدم أبواب منفصلة للدخول والخروج من المنشأة قدر الإمكان.
- ✓ فكر في تركيب أنظمة أبواب وأحواض بدون لمس أو توفير حواجز للاستخدام مرة واحدة (مثل مناديل الطعام والمناشف الورقية) للاستخدام في لمس الأبواب ومقابض الحوض.
- ✓ فكر في استخدام نظام الحجز لجدولة زيارات العملاء، بما في ذلك الطلب من العملاء تحديد وقت لزيارة صالة العرض أو طابق المبيعات للحد من عدد العملاء في المنشأة.
- ✓ قم بحظر التجمع في غرف الاستراحة أو المناطق المشتركة والحد من سعة هذه المناطق للسماح بالتباعد الجسدي الآمن بحد أدنى يبلغ ستة أقدام كلما أمكن ذلك.
- ✓ في حالة السماح بأكياس التسوق القابلة لإعادة الاستخدام، اطلب من العملاء تغليف منتجاتهم / منتجات البقالة الخاصة بهم.

## موارد للطباعة والعرض:

[الأعراض من مركز السيطرة على الأمراض باللغة الإسبانية](#)

[الأعراض من مركز السيطرة على الأمراض باللغة الإنجليزية](#)

[نشرة إعلانية باللغة الإسبانية – قابلة للطباعة](#)

[نشرة إعلانية باللغة الإنجليزية – قابلة للطباعة](#)

[نشرة إعلانية باللغة الكورية – قابلة للطباعة](#)

[نشرة إعلانية باللغة الصينية – قابلة للطباعة](#)

[معلومات ادارة الأغذية والدواء](#)

[نشرة إعلانية باللغة الفيتنامية – قابلة للطباعة](#)

ما الذي يحتاج موظفو متاجر البقالة والعاملين في بيع المواد الغذائية إلى معرفته حول كوفيد-19

أكثر أمانًا في المنزل: المرحلة الثالثة

### مرافق اللياقة البدنية والتمارين الرياضية

المجال:

صالات رياضية ومراكز ترفيه ومنشآت رياضية ومرافق التمارين.

المرحلة الثالثة:

ينبغي على المؤسسات إما تنفيذ المتطلبات الإلزامية التالية أو إغلاقها

### متطلبات الزامية

يجب أن تمتلك الشركات بشكل صارم بإرشادات التباعد الجسدي وممارسات التنظيف والتعقيم المحسنة وممارسات السلامة المعززة في مكان العمل الواردة في وثيقة "المبادئ التوجيهية لجميع قطاعات الأعمال." إذا اختارت الشركات تقديم خدمات اللياقة البدنية والتمارين الرياضية، فيجب أن تلتزم بالمتطلبات الإضافية التالية للعمليات:

- ✓ تعليق لافتات عند المدخل تنص على أنه لا يُسمح بدخول أي شخص يعاني من حمى أو أعراض كوفيد-19 أو حالات تعرض معروفة لكوفيد-19 في الـ 14 يومًا الماضية.
- ✓ ضع لافتات توفر رسائل تذكيرية حول الصحة العامة فيما يتعلق بالتباعد الجسدي والتجمعات وخيارات [الأشخاص الأكثر عرضة للخطر](#) والبقاء في المنزل في حالة المرض (انظر العينات في أسفل هذه الوثيقة).
- ✓ يجب أن يقتصر الإشغال على ما لا يزيد عن 75٪ من أدنى حد إشغال على شهادة الإشغال، إذا كان ذلك ممكنًا، مع الحفاظ على ما لا يقل عن عشرة أقدام من التباعد الجسدي بين جميع الأفراد قدر الإمكان.
- ✓ يجب أن تفصل المرافق معدات اللياقة البدنية لضمان مسافة عشرة أقدام بين الزبائن والأعضاء والضيوف الذين يستخدمون هذه المعدات.
- ✓ ينبغي على المنشآت فحص المستفيدين لأعراض كوفيد-19 قبل الدخول إلى المنشأة. وعليهم سؤال المستفيدين عما إذا كانوا يعانون حاليًا من الحمى (100.4 درجة فهرنهايت أو أعلى) أو شعور بالحمى، سعال جديد لا يمكن أن يعزى إلى حالة صحية أخرى، وضيق جديد في التنفس لا يمكن أن يعزى إلى حالة صحية أخرى، قشعريرة جديدة لا يمكن أن تعزى إلى حالة صحية أخرى، أو التهاب حلق جديد لا يمكن أن يعزى إلى حالة صحية أخرى، أو آلام عضلية جديدة لا يمكن أن تعزى إلى حالة صحية أخرى أو نشاط محدد (مثل التمارين الرياضية). أي شخص يعاني من الأعراض لا يسمح له بدخول المنشأة. يجب إجراء الفحوصات وفقًا لقوانين وأنظمة الخصوصية والسرية المعمول بها.
- ✓ يجب على المدربين وجميع المشاركين في التمرينات الجماعية وفصول اللياقة البدنية الحفاظ على ما لا يقل عن عشرة أقدام من المسافات الجسدية بين بعضهم البعض في جميع الأوقات.
- ✓ يجب ألا يتجاوز العدد الإجمالي للحاضرين (بما في ذلك كل من المشاركين والمدربين) في جميع التمارين الجماعية وفصول اللياقة البدنية أقل من 75٪ من الحد الأدنى من حد الإشغال على شهادة الإشغال أو 250 شخصًا.
- ✓ يجب أن يحافظ المدربون الشخصيون على مسافة لا تقل عن عشرة أقدام بينهم وبين عملائهم.
- ✓

✓ يُطلب من الموظفين العاملين في مناطق التعامل المباشر مع العملاء وضع أغطية الوجه على أنفهم وفمهم، مثل استخدام دليل إرشادات مركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها الخاص باستخدام أغطية الوجه القماشية. يتم إعفاء حراس الإنقاذ الذين يستجيبون للسباحين المتأزمين من هذا الشرط.

✓ توفير محطات تعقيم اليدين، بما في ذلك عند الدخول/ الخروج وأماكن استخدام معدات اللياقة البدنية المشتركة.

✓ يجب على أصحاب العمل ضمان تنظيف وتعقيم المعدات المشتركة بعد كل استخدام.

✓ يجب أن تحظر المرافق استخدام أي معدات لا يمكن تعقيمها تمامًا بين الاستخدامات (مثل حبل التسلق، وأشرطة التمرين، وما إلى ذلك). يجب على المرافق أيضًا حظر استخدام المعدات التي تتطلب أكثر من شخص واحد للعمل، باستثناء الحالات التي يكون فيها من يقومون بالتمرين من نفس الأسرة (على سبيل المثال، الأوزان الحرة عندما تتطلب مراقبًا).

✓ يجب إغلاق أحواض الاستحمام الساخنة والمنتجعات الصحية ووسادات الرش ومساح البخاخ وأقسام اللعب التفاعلي. يمكن تشغيل حمامات السباحة وفقًا للمبادئ التوجيهية لحمامات السباحة.

### ✓ أفضل الممارسات:

بالإضافة إلى المتطلبات المذكورة أعلاه، يتم تشجيع المؤسسات على استخدام أفضل الممارسات التالية قدر المستطاع:

✓ عند استخدام معدات الحماية مثل أغطية الوجه، اغسلها يوميًا واغسل يديك بعد لمس/ تعديل غطاء الوجه أثناء العمل.

✓ استخدام المناشف والبياضات التي يمكن التخلص منها حيثما أمكن ذلك. يجب غسل جميع المناشف والبياضات وغيرها من الأقمشة المسامية بعد استعمالها لمرة واحدة. قم بتخزين المناشف والبياضات في حاوية مغلقة ومغطاة قبل الاستخدام.

### موارد للطباعة والعرض:

[الأعراض من مركز السيطرة على الأمراض باللغة الإسبانية](#)

[الأعراض من مركز السيطرة على الأمراض باللغة الإنجليزية](#)

[نشرة إعلانية باللغة الإسبانية – قابلة للطباعة](#)

[نشرة إعلانية باللغة الإنجليزية – قابلة للطباعة](#)

[نشرة إعلانية باللغة الكورية – قابلة للطباعة](#)

[نشرة إعلانية باللغة الصينية – قابلة للطباعة](#)

[معلومات إدارة الأغذية والدواء](#)

[نشرة إعلانية باللغة الفيتنامية – قابلة للطباعة](#)

أكثر أمانًا في المنزل: المرحلة الثالثة

## حمامات السباحة

المجال:

حمامات السباحة الداخلية والخارجية.

المرحلة الثالثة:

ينبغي على المؤسسات إما تنفيذ المتطلبات الإلزامية التالية أو إغلاقها

### متطلبات الزامية

يجب أن تلتزم الشركات بشكل صارم بإرشادات التباعد الجسدي، وممارسات التنظيف والتعقيم المحسنة، وممارسات السلامة المعززة في مكان العمل الواردة في وثيقة "المبادئ التوجيهية لجميع قطاعات الأعمال". إذا اختارت الشركات أن تستأنف أعمالها، فيجب أن تلتزم بالمتطلبات الإضافية التالية:

- ✓ تعليق لافئات عند المدخل تنص على أنه لا يُسمح بدخول أي شخص يعاني من حمى أو أعراض كوفيد-19 أو حالات تعرض معروفة لكوفيد-19 في الـ 14 يومًا الماضية.
- ✓ ضع لافئات توفر رسائل تذكيرية حول الصحة العامة فيما يتعلق بالتباعد الجسدي والتجمعات وخيارات الأشخاص الأكثر عرضة للخطر والبقاء في المنزل في حالة المرض (انظر العينات في أسفل هذه الوثيقة).
- ✓ يجب أن يقتصر الإشغال على ما لا يزيد عن 30٪ من أدنى حد إشغال على شهادة الإشغال، إذا كان ذلك ممكنًا، مع الحفاظ على ما لا يقل عن عشرة أقدام من التباعد الجسدي بين جميع الأفراد قدر الإمكان.
- ✓ يجب إغلاق أحواض الاستحمام الساخنة، والمنتجعات الصحية، وحمامات البخار، ومنصات الرش، ومساح البخاخات، ومواقع اللعب التفاعلي.
- ✓ يمكن فتح حمامات السباحة الداخلية والخارجية بنسبة إشغال تصل إلى 75٪، إن أمكن، شريطة الحفاظ على مسافة عشرة أقدام من المسافة الجسدية بين الزبائن الذين لا ينتمون إلى نفس الأسرة. يسمح بالسباحة الحرة.
- ✓ يجب أن تكون دروس السباحة ودروس التمارين المائية محدودة للسماح لجميع المشاركين بالحفاظ على مسافة عشرة أقدام من المسافة الجسدية حيثما أمكن. يمكن للوالدين أو الأوصياء دعم مشارك أثناء الفصل. وبإمكان المعلمين أن يكونوا على اتصال بالسباحين عند الضرورة.
- ✓ يمكن توفير المقاعد على حافة حمامات السباحة مع مسافة لا تقل عن عشرة أقدام بين الأشخاص الذين ليسوا أعضاء في نفس الأسرة.
- ✓ يجب تنظيف وتعقيم جميع المقاعد (بما في ذلك محطات الإنقاذ) بين الاستخدامات.
- ✓ يُطلب من الموظفين العاملين في المناطق التعامل المباشر مع العملاء وضع أغطية الوجه على أنفهم وفمهم، مثل استخدام دليل إرشادات مركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها الخاص باستخدام أغطية الوجه القماشية. يتم إعفاء حراس الإنقاذ الذين يستجيبون للسباحين المتأزمين من هذا الشرط.

- ✓ توفير محطات تعقيم اليدين، بما في ذلك عند الدخول/ الخروج وأماكن استخدام معدات اللياقة البدنية المشتركة.
- ✓ ينبغي على المنشآت فحص المستفيدين لأعراض كوفيد-19 قبل الدخول إلى المنشأة. وعليهم سؤال الزبائن عما إذا كانوا يعانون حالياً من الحمى (100.4 درجة فهرنهايت أو أعلى) أو شعور بالحمى، سعال جديد لا يمكن أن يعزى إلى حالة صحية أخرى، وضيق جديد في التنفس لا يمكن أن يعزى إلى حالة صحية أخرى، قشعريرة جديدة لا يمكن أن تعزى إلى حالة صحية أخرى، أو التهاب حلق جديد لا يمكن أن يعزى إلى حالة صحية أخرى، أو آلام عضلية جديدة لا يمكن أن تعزى إلى حالة صحية أخرى أو نشاط محدد (مثل التمارين الرياضية). يجب فحص الأطفال وفقاً لإرشادات مركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها حول فحص الأطفال. لا يجب السماح لأي شخص يعاني من الأعراض في المنشأة. يجب إجراء الفحوصات وفقاً لقوانين وأنظمة الخصوصية والسرية المعمول بها.

### موارد للطباعة والعرض:

[الأعراض من مركز السيطرة على الأمراض باللغة الإسبانية](#)

[الأعراض من مركز السيطرة على الأمراض باللغة الإنجليزية](#)

[نشرة إعلانية باللغة الإسبانية – قابلة للطباعة](#)

[نشرة إعلانية باللغة الإنجليزية – قابلة للطباعة](#)

[نشرة إعلانية باللغة الكورية – قابلة للطباعة](#)

[نشرة إعلانية باللغة الصينية – قابلة للطباعة](#)

[معلومات إدارة الأغذية والدواء](#)

[نشرة إعلانية باللغة الفيتنامية – قابلة للطباعة](#)

## أكثر أمانًا في المنزل: المرحلة الثالثة الرياضة الترفيهية

المجال:

أنشطة رياضية ترفيهية داخلية وخارجية.

المرحلة الثالثة:

يجب أن تنفذ الأنشطة الرياضية الترفيهية المتطلبات الإلزامية التالية أو يجب عدم القيام بها.

### متطلبات الزامية

يجب على المشاركين ومنظمي الأنشطة الرياضية الترفيهية الالتزام الصارم بإرشادات التباعد الجسدي، وممارسات التنظيف والتعقيم المحسنة، وممارسات السلامة المحسنة في مكان العمل الواردة في وثيقة "المبادئ التوجيهية لجميع قطاعات الأعمال". يجب أن يلتزم المشاركون ومنظمو الأنشطة الرياضية الترفيهية بالمتطلبات الإضافية التالية لهذه الأنشطة:

✓ تعليق لافتات عند المدخل تنص على أنه لا يُسمح بدخول أي شخص يعاني من حمى أو أعراض كوفيد-19 أو حالات تعرض معروفة لكوفيد-19 في الـ 14 يومًا الماضية.

✓ ضع لافتات توفر رسائل تذكيرية حول الصحة العامة فيما يتعلق بالتباعد الجسدي والتجمعات وخيارات الأشخاص الأكثر عرضة للخطر والبقاء في المنزل في حالة المرض (انظر العينات في أسفل هذه الوثيقة).

✓ يجب أن تحافظ الرياضة الترفيهية الداخلية والخارجية على مسافة عشرة أقدام من المسافة الجسدية بين جميع المدربين والمشاركين والمتفرجين، حيثما أمكن.

✓ لا يمكن أن يتجاوز العدد الإجمالي للحاضرين (بما في ذلك المشاركين والمتفرجين) في الرياضة الترفيهية الخارجية أقل من 50٪ من حد الإشغال على شهادة الإشغال، إن أمكن. أو 250 شخصًا. بالنسبة للرياضة التي يتم لعبها في الملعب، يقتصر الحضور على 250 شخصًا لكل ملعب.

✓ تأكد من أن أي شخص يعاني من أعراض كوفيد-19 أو ثبت اختبار إيجابيًا أو تعرض لكوفيد-19، باتباع الإرشادات المناسبة للحجر أو العزل. يجب على الأشخاص الذين يعانون من الأعراض البقاء في المنزل حتى يتم استيفاء معايير مركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها لإنهاء العزل. قد يحتاج الأشخاص الذين يعانون من أعراض شديدة إلى تقييم من قبل مقدم الرعاية الصحية. القيام بوضع إجراءات لنقل أي شخص مريض إلى منزله أو إلى منشأة رعاية صحية بأمان. إذا كنت تتصل بسيارة إسعاف أو تجلب شخصًا ما إلى المستشفى، فحاول الاتصال أولاً للتنبه بأن الشخص قد يكون مصابًا بكوفيد-19.

✓ إجراء فحص يومي للمدربين والمسؤولين والموظفين واللاعبين لأعراض كوفيد-19 قبل الدخول إلى المكان / المنشأة. يجب فحص الأطفال وفقًا لإرشادات مركز السيطرة على الأمراض الخاصة بفحص الأطفال. يجب أن يُسأل البالغون عما إذا كانوا يعانون حاليًا من الحمى (100.4 درجة أو أعلى) أو شعور بالحمى، أو سعال جديد لا يمكن أن يُعزى إلى حالة صحية أخرى، أو ضيق تنفس جديد لا يمكن أن يُعزى إلى حالة صحية أخرى، قشعريرة لا يمكن أن تُعزى إلى حالة صحية أخرى، أو التهاب في الحلق جديد لا يمكن أن يُعزى إلى حالة صحية أخرى، أو آلام عضلية جديدة لا يمكن أن تُعزى إلى حالة صحية أخرى أو نشاط محدد (مثل التمارين الرياضية). لا يجب السماح لأي شخص يعاني من الأعراض من الدخول إلى المكان/ المنشأة. يجب إجراء الفحوصات وفقًا لقوانين وأنظمة الخصوصية والسرية المعمول بها.

✓ يجب تعقيم جميع العناصر المشتركة بين كل استخدام بالقدر الممكن عمليًا.

### موارد للطباعة والعرض:

[الأعراض من مركز السيطرة على الأمراض باللغة الإسبانية](#)

[نشرة إعلانية باللغة الإسبانية – قابلة للطباعة](#)

[نشرة إعلانية باللغة الكورية – قابلة للطباعة](#)

[معلومات ادارة الأغذية والدواء](#)

[الأعراض من مركز السيطرة على الأمراض باللغة الإنجليزية](#)

[نشرة إعلانية باللغة الإنجليزية – قابلة للطباعة](#)

[نشرة إعلانية باللغة الصينية – قابلة للطباعة](#)

[نشرة إعلانية باللغة الفيتنامية – قابلة للطباعة](#)

أكثر أمانًا في المنزل: المرحلة الثالثة

### خدمات العناية الشخصية والتزيين الشخصي

المجال: صالونات التجميل وصالونات الحلاقة والمنتجات الصحية ومراكز التدليك وصالونات التسمير ومحلات الوشم وأي مكان آخر يتم فيه تقديم العناية الشخصية أو خدمات التزيين الشخصي.

المرحلة الثالثة: ينبغي على المؤسسات إما تنفيذ المتطلبات الإلزامية التالية أو إغلاقها.

### متطلبات الزامية:

يجب أن تمثل الشركات بشكل صارم بإرشادات التباعد الجسدي وممارسات التنظيف والتعقيم المحسنة وممارسات السلامة المعززة في مكان العمل الواردة في وثيقة "المبادئ التوجيهية لجميع قطاعات الأعمال". وعليها أيضًا الالتزام بالمتطلبات الإضافية التالية:

- ✓ تعليق لافقات عند المدخل تنص على أنه لا يُسمح بدخول أي شخص يعاني من حمى أو أعراض كوفيد-19 أو حالات تعرض معروفة لكوفيد-19 في الـ 14 يومًا الماضية.
- ✓ ضع لافقات توفر رسائل تذكيرية حول الصحة العامة فيما يتعلق بالتباعد الجسدي والتجمعات وخيارات الأشخاص الأكثر عرضة للخطر والبقاء في المنزل في حالة المرض (انظر العينات في أسفل هذه الوثيقة).
- ✓ ترتيب محطات العمل بالتعاقب مع ستة أقدام على الأقل من الفصل.
- ✓ حافظ على التباعد الاجتماعي بين الزبائن على الأقل ستة أقدام داخل منطقة الانتظار.
- ✓ يجب تنظيم المواعيد بالتعاقب لتقليل عدد الأفراد المتجمعين في منطقة الانتظار وإتاحة الوقت لتعقيم محطات وأدوات العمل بين كل عميل وآخر.
- ✓ يُطلب من الموظفين ومقدمي الخدمات العاملين في مناطق التعامل المباشر مع العملاء وضع أغطية الوجه على أنفهم وفمهم، مثل استخدام دليل إرشادات مركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها الخاص باستخدام أغطية الوجه القماشية.
- ✓ توفير أغطية للوجه للعملاء أو الطلب منهم إحضار غطاء وجه معهم عليهم أن يرتدوه أثناء توفير الخدمة. تقتصر الخدمات فقط على تلك التي يمكن إكمالها دون إزالة العملاء لأغطية الوجه.
- ✓ غسل اليدين بالماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل بعد إجراء كل خدمة، وعند ارتداء القفازات قم بتغيير القفازات بعد خدمة كل عميل.
- ✓ إجراء تنظيف وتعقيم دقيق للأسطح التي يتم الاتصال بها بشكل متكرر كل 60 دقيقة؛ تنظيف وتعقيم جميع أدوات العناية الشخصية وأدوات التزيين الشخصي بعد كل استخدام أو التخلص منها.
- ✓ يجب على أصحاب العمل الاحتفاظ بقائمة بالأسماء ومعلومات الاتصال لجميع العملاء، لتضمين تاريخ ووقت الحصول على الخدمات.

## أفضل الممارسات:

بالإضافة إلى المتطلبات المذكورة أعلاه، يتم تشجيع المؤسسات على استخدام أفضل الممارسات التالية قدر المستطاع:

- ✓ توفير معقم اليدين في منطقة الاستقبال وجميع المحطات لاستخدام الموظف والعميل.
- ✓ قم بإزالة العناصر غير الأساسية التي يتم لمسها بشكل مشترك مثل المجلات والقهوة ذاتية الخدمة وأوعية الحلويات.
- ✓ استخدم المناشف والقبعات والبياضات التي يمكن التخلص منها حيثما أمكن ذلك. يجب غسل جميع المناشف والعباءات والبياضات وغيرها من الأقمشة المسامية بعد استخدامها مرة واحدة. يجب تنظيف العباءات غير المسامية (مثل البلاستيك والفينيل) وتعقيمها بعد استخدامها مرة واحدة أو التخلص منها. يجب تخزين المناشف والقبعات والبياضات في حاوية مغلقة ومغطاة قبل الاستخدام.
- ✓ عند استخدام العباءات للعملاء استخدم عباءة لكل عميل مغسولة حديثاً أو عباءة يمكن التخلص منها.
- ✓ التقليل قدر الإمكان من التواصل المباشر مع العملاء، مثل السماح للعملاء بالجلوس قبل اقتراب موعد أداء الخدمة.
- ✓ عند استخدام معدات واقية مثل أغطية الوجه، اغسلها يومياً واغسل يديك بعد لمس/ تعديل غطاء الوجه أثناء العمل.
- ✓ استخدم أبواب منفصلة للدخول والخروج من المنشأة قدر الإمكان.
- ✓ فكر في تركيب أنظمة أبواب وأحواض لا تعمل باللمس أو توفير حواجز تُستخدم مرة واحدة (مثل مناديل الطعام والمناشف الورقية) لاستخدامها في لمس مقابض الأبواب والحوض.
- ✓ ضع في اعتبارك تحديد الحد الأقصى لوقت الخدمات (على سبيل المثال، لا يزيد عن ساعة واحدة).

## موارد للطباعة والعرض:

[الأعراض من مركز السيطرة على الأمراض باللغة الإسبانية](#)

[الأعراض من مركز السيطرة على الأمراض باللغة الإنجليزية](#)

[نشرة إعلانية باللغة الإسبانية – قابلة للطباعة](#)

[نشرة إعلانية باللغة الإنجليزية – قابلة للطباعة](#)

[نشرة إعلانية باللغة الكورية – قابلة للطباعة](#)

[نشرة إعلانية باللغة الصينية – قابلة للطباعة](#)

[معلومات ادارة الأغذية والدواء](#)

[نشرة إعلانية باللغة الفيتنامية – قابلة للطباعة](#)

أكثر أمانًا في المنزل: المرحلة الثالثة

## المخيمات والمخيمات الصيفية الليلية

المجال:

المخيمات الخاصة والمخيمات الصيفية الليلية

المرحلة الثالثة:

يجب على المخيمات الخاصة إما تنفيذ المتطلبات الإلزامية التالية أو إغلاقها. يجب أن تظل المخيمات الصيفية الليلية مغلقة في المرحلة الثالثة.

### متطلبات الزامية:

يجب أن تمتلك الشركات بشكل صارم لإرشادات التباعد الجسدي وممارسات التنظيف والتعقيم المحسنة وممارسات السلامة المعززة في مكان العمل الواردة في وثيقة "المبادئ التوجيهية لجميع قطاعات الأعمال". وعليها أيضًا الالتزام بالمتطلبات الإضافية التالية:

- ✓ تعليق لافئات عند المدخل تنص على أنه لا يُسمح بدخول أي شخص يعاني من حمى أو أعراض كوفيد-19 أو حالات تعرض معروفة لكوفيد-19 في الـ 14 يومًا الماضية.
- ✓ ضع لافئات توفر رسائل تذكيرية حول الصحة العامة فيما يتعلق بالتباعد الجسدي والتجمعات وخيارات [الأشخاص الأكثر عرضة للخطر](#) والبقاء في المنزل في حالة المرض (انظر العينات في أسفل هذه الوثيقة).
- ✓ عدم مشاركة معدات الترفيه أو الرياضة ما لم يتم تنظيفها وتعقيمها باستخدام [معقم معتمد من وكالة حماية البيئة \(EPA\) للتنظيف](#).
- ✓ لا تجمعات تزيد عن 250 شخصًا في مكان واحد.
- ✓ يجب أن تتبع متاجر البيع بالتجزئة والترفيه واللياقة البدنية والمقصورات والمؤسسات الغذائية في الموقع المتطلبات والمبادئ التوجيهية الخاصة بتلك المؤسسات.
- ✓ يُطلب من الموظفين العاملين في مناطق التعامل المباشر مع العملاء وضع أغطية الوجه على أنفهم وفمهم، مثل استخدام [دليل إرشادات مركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها الخاص باستخدام أغطية الوجه القماشية](#).
- ✓ توفير أماكن غسل اليدين في الحمامات أو محطات التعقيم للضيوف والموظفين.

## موارد للطباعة والعرض:

[الأعراض من مركز السيطرة على الأمراض باللغة الإسبانية](#)

[نشرة إعلانية باللغة الإسبانية – قابلة للطباعة](#)

[نشرة إعلانية باللغة الكورية – قابلة للطباعة](#)

[معلومات ادارة الأغذية والدواء](#)

[الأعراض من مركز السيطرة على الأمراض باللغة الإنجليزية](#)

[نشرة إعلانية باللغة الإنجليزية – قابلة للطباعة](#)

[نشرة إعلانية باللغة الصينية – قابلة للطباعة](#)

[نشرة إعلانية باللغة الفيتنامية – قابلة للطباعة](#)

## أكثر أماكن في المنزل: المرحلة الثالثة الترفيه والتسليّة العامة

### المجال:

أماكن للفنون المسرحية، وأماكن الحفلات الموسيقية، وصلالات السينما، والترفيه بالسيارة، والأماكن الرياضية، والحدايق النباتية، وحدايق الحيوان، والمعارض، والكرنفالات، والمتنزهات، والمتاحف، وأحواض السمك، ومرافق الألعاب الإلكترونية، وألعاب البولينج، وحلبات التزلج، والممرات، والمتنزهات، والترامبولين حدائق، معارض، كرنفالات، مرافق الفنون والحرف، غرف الهروب، حدائق الترامبولين، النوادي الاجتماعية العامة والخاصة، وجميع مراكز الترفيه الأخرى وأماكن التسليّة العامة.

### المرحلة الثالثة:

ينبغي على المؤسسات إما تنفيذ المتطلبات الإلزامية التالية أو إغلاقها

### متطلبات الزامية:

يجب أن تمثل الشركات بشكل صارم لإرشادات التباعد الجسدي وممارسات التنظيف والتعقيم المحسنة وممارسات السلامة المعززة في مكان العمل الواردة في وثيقة "المبادئ التوجيهية لجميع قطاعات الأعمال". وعليها أيضًا الالتزام بالمتطلبات الإضافية التالية:

- ✓ تعليق لافتات عند المدخل تنص على أنه لا يُسمح في المنشأة دخول أي شخص يعاني من حمى أو أعراض كوفيد-19، أو تعرض معروف لحالة كوفيد-19 في الـ 14 يومًا السابقة.
- ✓ تعليق لافتة لتوفير تذكيرات الصحة العامة فيما يتعلق بالتباعد الجسدي والتجمعات والخيارات للأشخاص المعرضين لخطر الإصابة بأمراض شديدة والبقاء في المنزل في حالة المرض (عينات في أسفل هذه الوثيقة).
- ✓ لا يمكن أن يتجاوز الإشغال 50٪ من أدنى حد إشغال على شهادة الإشغال، إن أمكن، أو 1000 شخص.
- ✓ تقتصر جميع الحجوزات الخاصة على ما لا يزيد عن 250 شخصًا.
- ✓ يجب الحفاظ على عشرة أقدام من التباعد الجسدي بين جميع فئاني الأداء والمشاركين والزبائن الذين ليسوا من نفس الأسرة.
- ✓ يجب تنظيف جميع العناصر المشتركة وتعقيمها بين الاستخدامات.
- ✓ قم بإزالة أو أوقف عمل جميع العناصر المشتركة والمعارض / الأحداث التفاعلية لعدم تشجيع التجمع وتقليل الاتصال بالأسطح عالية اللمس.
- ✓ يجب أن تتبع خطوط الطابور الخارجية المبادئ التوجيهية للتباعد الاجتماعي، مما يسمح بفصل ستة أقدام بين الأشخاص الذين ليسوا أفرادًا من نفس الأسرة.
- ✓

- ✓ وضع خطة تدفق المشاركين لخطوط الانتظار المعدلة إلى وداخل المنشأة. حدد المناطق التي من المحتمل أن تصبح نقاط اختناق أو نقاط ضغط واضبط تدفق المشاركين وفقًا لذلك.
- ✓ قم بتثبيت علامات مرئية لخطوط الانتظار التي تفصل بين الأشخاص مسافة ستة أقدام من التباعد الجسدي. تتوفر عينة علامات في [مجموعة أدوات وزارة الصحة في فرجينيا](#).
- ✓ قم بوضع وعرض أدوات اتصال التباعد الاجتماعي، بما في ذلك الإشارات الثابتة أو الأكواك أو الإعلانات الصوتية أو إعلانات الفيديو. يجب أن تشمل اللافتات على شرط ارتداء أغطية الوجه في جميع الأوقات والحفاظ على ستة أقدام من المسافة الجسدية بين الأشخاص الذين لا يقيمون في نفس المنزل. نموذج لافتات متوفر في مجموعة أدوات وزارة الصحة في فرجينيا.
- ✓ أعد تهيئة مناطق الجلوس للسماح بستة أقدام من المسافة الفعلية بين الأفراد من خلال إزالة وإغلاق طاولات أو مناطق جلوس محددة، أو من خلال توزيعها للسماح بمسافات كافية.
- ✓ تأكد من تهيئة مخارج المنشأة للحد من حدوث الاختناقات والتجمعات الكبيرة.
- ✓ حيثما أمكن، قم بتركيب أدوات الحماية من العطاس أمام محطات خدمة الضيوف أو نقاط البيع المشتركة.
- ✓ يجب أن تتبع متاجر البيع بالتجزئة والترفيه واللياقة البدنية والكبائن والمؤسسات الغذائية في الموقع المتطلبات والمبادئ التوجيهية الخاصة بتلك المؤسسات.
- ✓ يُطلب من الموظفين العاملين في مناطق التعامل المباشر مع العملاء وضع أغطية الوجه على أنفهم وفمهم، مثل استخدام [دليل إرشادات مركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها الخاص باستخدام أغطية الوجه القماشية](#).
- ✓ توفير محطات تعقيم اليدين أو غسل اليدين للزبائن والموظفين.

### أفضل الممارسات:

- ✓ بالإضافة إلى المتطلبات المذكورة أعلاه، يتم تشجيع المؤسسات على استخدام أفضل الممارسات التالية إلى أقصى حد ممكن:
- ✓ القيام بالتنظيف والتعقيم الروتيني لمناطق التلامس العالية والأسطح الصلبة، بما في ذلك محطات الخروج ومنصات الدفع، ومنصات الدفع والسحب لمدخل المتجر، ومقابض الأبواب، وطاولات الطعام والكراسي، ومفاتيح الإضاءة، والدرايزين، والحمامات، وخزائن الضيوف، والأرضيات، والمعدات. اتبع إرشادات [إعادة الفتح لمركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها للتنظيف والتعقيم](#) واستخدم [معقمًا معتمدًا من وكالة حماية البيئة \(EPA\)](#) للتنظيف. بالنسبة لمناطق التلامس العالية (على سبيل المثال، في كل من المناطق العامة ومناطق الموظفين)، قم بتعقيم الأسطح بشكل روتيني كل ساعتين على الأقل. يجب تنظيف وتعقيم بعض الأسطح والأشياء في الأماكن العامة، مثل لوحات مفاتيح نقاط البيع، قبل كل استخدام.
- ✓ يجب توفير المناديل المطهرة في جميع أنحاء المنشأة لاستخدامها على الأسطح عالية اللمس.
- ✓ تحديد مستويات استيعاب الضيوف المناسبة لكل مرفق لضمان الامتثال لمتطلبات التباعد الجسدي، مع مراعاة حجم المرفق والتصميم والاحتياجات التشغيلية.

✓ يجب أن يظل أرباب العمل على دراية بإمكانية تعرض الموظفين في الهواء الطلق لارتفاع درجة الحرارة أو صعوبات في التنفس ناتجة عن استخدام أغطية الوجه. عند وضع جداول زمنية للموظفين، قم بوضع فترات راحة قصيرة إضافية لزيادة عدد مرات استرخاء الموظفين في الداخل.

### موارد للطباعة والعرض:

[الأعراض من مركز السيطرة على الأمراض باللغة الإنجليزية](#) [الأعراض من مركز السيطرة على الأمراض باللغة الإسبانية](#)

[نشرة إعلانية باللغة الإسبانية - قابلة للطباعة](#)

[نشرة إعلانية باللغة الإنجليزية - قابلة للطباعة](#)

[نشرة إعلانية باللغة الكورية - قابلة للطباعة](#)

[نشرة إعلانية باللغة الصينية - قابلة للطباعة](#)

[معلومات ادارة الأغذية والدواء](#)

[نشرة إعلانية باللغة الفيتنامية - قابلة للطباعة](#)

أكثر أمانًا في المنزل: المرحلة الثالثة

### الخدمات الدينية

المجال: الخدمات الدينية

المرحلة الثالثة: يجب إجراء الخدمات الدينية وفقًا للمتطلبات التالية.

نظرًا إلى الآثار الصحية العامة للجائحة العالمية لعام 2020، تكيف المجتمع الديني المتنوع في الكومنولث بسرعة استجابة لهذه الأزمة غير المسبوقة.

لذلك، من المهم أن تبقى المجتمعات الدينية المتنوعة في ولاية فرجينيا على اطلاع وبتواصل مع المسؤولين المحليين والوطنيين، في الولاية وعلى مستوى الدولة يمكن استخدام الروابط أدناه:

صفحة كوفيد-19 الرئيسية الخاصة بمركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها:  
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>

وزارة الصحة في ولاية فرجينيا، صفحة كوفيد-19 على الويب:  
<http://www.vdh.virginia.gov/coronavirus/>

صفحة كوفيد-19 الخاصة بمحافظ فيرجينيا:

<https://www.virginia.gov/coronavirus/>

### متطلبات الزامية:

يجب أن تلتزم الخدمات الدينية بدقة بالمتطلبات التالية:

- ✓ يجب أن يجلس الأفراد الذين يحضرون الخدمات الدينية على مسافة ستة أقدام على الأقل في جميع الأوقات ويجب أن يلتزموا بالتباعد الجسدي في جميع الأوقات. يمكن أن يجلس أفراد الأسرة معًا، على النحو المحدد في الأمر التنفيذي 61، أمر طوارئ الصحة العامة - الثالث. ووضع علامة الجلوس في زيادات من ستة أقدام.
- ✓ يجب التخلص من أي مواد مستخدمة لتوزيع الطعام أو المشروبات واستخدامها مرة واحدة فقط ثم التخلص منها.
- ✓ يجب إجراء تنظيف وتعقيم شامل للأسطح التي يتم الاتصال بها بشكل متكرر قبل وبعد وضع اللافتات عند المدخل تنص على أنه لا يسمح بدخول أي شخص يعاني من حمى أو أعراض كوفيد-19، أو تعرض معروف لحالة كوفيد-19 في ال 14 يوم الماضية إلى المؤسسة.
- ✓ تعليق لافتات ورسائل تذكيرية حول الصحة العامة تتعلق بالتباعد الجسدي والتجمعات وخيارات الأشخاص الأكثر عرضة للخطر والبقاء في المنزل في حالة المرض (انظر العينات في أسفل هذه الوثيقة).

✓ إذا لم يتمكن أي مكان من أماكن العبادة الالتزام بالشروط المذكورة أعلاه، فيجب ألا يقوم بخدمات شخصية.

**أفضل الممارسات المقترحة:** بالإضافة إلى المتطلبات الواردة أعلاه، يتم تشجيع المجتمعات الدينية على استخدام أفضل الممارسات التالية كلما أمكن:

✓ تعيين منسق صحي و / أو فريق العدالة الصحية الذي سيكون مسؤولاً عن التخطيط والإعداد لكوفيد-19 في مكان العبادة الخاص بك.

✓ للمبنى:

- إجراء **التنظيف** الشامل قبل وبين الخدمات.
- استخدام أبواب منفصلة للدخول والخروج من المنشأة قدر الإمكان.
- ترك الأبواب الداخلية مفتوحة للحد من لمس مقابض الأبواب.
- توفير محطات التعقيم في جميع أنحاء المبنى، وخاصة عند الدخول ونقاط الخروج.
- فكر في تركيب أنظمة دخول لا تعمل باللمس أو توفير حواجز استخدام لمرة واحدة (مثل المناشف الورقية) للاستخدام في مسك الأبواب ومقابض المغاسل ومرافق الحمام.
- استخدم لوحات الرسائل أو الرسائل الرقمية ووسائل التواصل الاجتماعي للإعلانات للحد من استخدام النشرات والمطبوعات.

✓ **للخدمات الدينية الأسبوعية:**

- إن الأعضاء أكثر أماناً في المنزل. الاستمرار في توفير وتشجيع استخدام الإنترنت وخيارات العرض على الإنترنت أو الوقوف في السيارة في موقف المنشأة للأشخاص الذين يمكنهم الاستفادة من هذه الخيارات. لا يجوز لمكان العبادة أن يشعر أن عليه العودة إلى العبادة الشخصية قبل أن يكون مستعداً لذلك.
- التفكير في عقد خدمات دينية متعددة مع تخصيص وقت للتنظيف الشامل بين كل خدمة للسماح بقدر أكبر من التباعد أثناء تقديم الخدمات.
- تعليق استخدام الجوقة كجزء من الخدمات.
- التفكير في خدمات أقصر لتجنب حاجة الناس لاستخدام مرافق الحمام.
- التفكير في الحد من الخدمات الدينية للشباب أو تعليقها لأوقات أكثر أماناً.
- التفكير في عقد مجموعة صغيرة أو خدمات منفصلة **لكبار السن وغيرهم من السكان المعرضين للمخاطر.**
  - التفكير في أن تكون هذه الخدمة الأولى في الأسبوع، بعد إجراء تنظيف شامل للمرافق وتعقيمها.
  - ضمان التباعد الاجتماعي في مواقف السيارات أو الأماكن المشتركة.

✓ فكر في التوقف عن استخدام العناصر المشتركة (مثل الميكروفونات والكتب والتراتيل والنصوص الكتابية) التي يتشارك فيها الناس ويصعب تنظيفها. يمكن كذلك تخصيص كتب دينية لعائلة أو فرد بحيث يحضرونها معهم لكل خدمة أو استخدام جهاز عرض لعرض النصوص المقدسة والكتب والأغاني.

✓ لا يجوز للحاضرين تمرير العناصر إلى الحاضرين الآخرين الذين ليسوا من أفراد العائلة، كما هو محدد أعلاه.

✓ عندما يتم استخدام الزيوت أو الماء أو الرماد أو المواد الأخرى على جبهة الفرد ينبغي إجراؤها بالاستخدام الذاتي إلى أقصى حد ممكن.

✓ أساليب ممكنة للخدمات الدينية:

1. **البقاء في السيارة/ موقف السيارات:** هذا هو النموذج الأكثر أماناً للخدمات الدينية حيث يمكن أن يتم فيه الحفاظ على التباعد الاجتماعي.

2. **الاشتراك في خدمات العبادة:** سيحد هذا من عدد خدمات العبادة المباشرة. اطلب من الأعضاء أو الزوار أو الضيوف الاشتراك في خدمة مباشرة واحدة شهرياً أو كل أسبوعين. إذا لزم الأمر، يمكن للأعضاء التناوب بين الإنترنت وخدمات العبادة الشخصية خلال هذه الفترة المؤقتة. إفساح المجال للزوار العفويين عن طريق تسجيل عدد أقل من الحد الأقصى المسموح به (لكل عبادة أو خدمة دينية) بناءً على قيود الإشغال.

3. **تجمعات متعددة خلال الأسبوع:** قد يقسم مكان العبادة عدد الرعايا بأقصى مستوى إشغال وتقديم خدمات العبادة في ذلك المستوى. التفكير في إضافة خدمات عبر الإنترنت أو خدمات متعددة في يوم واحد أو خدمات بديلة خلال الأسبوع و / أو أيام السبت والأحد.

4. **الاستفادة من أساليب متعددة:** نتيجة لأزمة كوفيد-19، فقدت معظم أماكن العبادة القدرة على التجميع الشخصي ولكن اكتسب الكثيرون حضوراً أقوى على الإنترنت. فكر في رعاية كلا الجانبين من الأفراد المعرضين للخطر، فضلاً عن زيادة القدرة على الوصول وخدمة من هم خارج جدران مؤسسة الإيمان.

5. **الخدمات المخصصة للبالغين فقط:** تدعو هذه الطريقة والدي الأطفال الصغار أن يتناوبوا في حضور العبادة (بطبيعة الحال تقليل الحضور، حيث يبقى أحد الوالدين بالمنزل مع الأطفال).

6. **على الإنترنت فقط:** خذ هذا النهج إذا كنت في منطقة عالية المخاطر، لا تتوفر في مكان عبادتك الشروط المبينة في المبادئ التوجيهية للدولة، لديك أنت أو فرد من عائلتك أعراض كوفيد-19، أو طلبت السلطات الحاكمة تدابير إضافية لصالح الصحة العامة.

## موارد الاتصال

يمكن لأعضاء وقادة المجتمعات الدينية المتنوعة ودور الجنازة في الكومنولث تلقي مجموعة أدوات للافتات، والتسجيل لتلقي معلومات محدثة من مكتب المحافظ للتنوع والشركاء في الصلاة والوقاية من وزارة الصحة بولاية فرجينيا عن طريق الاتصال مع [DEIDirector@governor.virginia.gov](mailto:DEIDirector@governor.virginia.gov) أو [OHE@vdh.virginia.gov](mailto:OHE@vdh.virginia.gov).

## موارد للطباعة والعرض:

[الأعراض من مركز السيطرة على الأمراض باللغة الإسبانية](#)

[نشرة إعلانية باللغة الإسبانية – قابلة للطباعة](#)

[نشرة إعلانية باللغة الكورية – قابلة للطباعة](#)

[معلومات ادارة الأغذية والدواء](#)

[الأعراض من مركز السيطرة على الأمراض باللغة الإنجليزية](#)

[نشرة إعلانية باللغة الإنجليزية – قابلة للطباعة](#)

[نشرة إعلانية باللغة الصينية – قابلة للطباعة](#)

[نشرة إعلانية باللغة الفيتنامية – قابلة للطباعة](#)

أكثر أمانًا في المنزل: المرحلة الثالثة

عروض الخيول الداخلية والخارجية والمواشي الأخرى.

المجال:

عروض الخيول الداخلية والخارجية والمواشي الأخرى.

المرحلة الثالثة:

يجب أن تلتزم عروض الخيل والحيوانات الأخرى بالمتطلبات الإلزامية التالية أو عدم القيام بعرضها

### متطلبات الزامية:

يجب على المشاركين ومنظمي أنشطة عرض الخيل والحيوانات الأخرى الالتزام بدقة بإرشادات التباعد الجسدي، وممارسات التنظيف والتعقيم المحسنة، وممارسات السلامة المحسنة في مكان العمل الواردة في وثيقة "المبادئ التوجيهية لجميع قطاعات الأعمال".

يجب أن يلتزم المشاركون ومنظمو عروض الخيل والمواشي الأخرى بالمتطلبات الإضافية التالية:

- ✓ تعليق لافتات عند المدخل تنص على أنه لا يُسمح في دخول المنشأة لأي شخص يعاني من حمى أو أعراض كوفيد-19، أو تعرض معروف لحالة كوفيد-19 في الـ 14 يومًا السابقة.
- ✓ تعليق لافتة لتوفير تذكيرات الصحة العامة فيما يتعلق بالتباعد الجسدي والتجمعات والخيارات للأشخاص المعرضين لخطر الإصابة بأمراض شديدة والبقاء في المنزل في حالة المرض (عينات في أسفل هذه الوثيقة).
- ✓ وضع خطة تدفق المشاركين لخطوط الانتظار المعدلة إلى وداخل المنشأة. حدد المناطق التي من المحتمل أن تصبح نقاط اختناق أو نقاط ضغط واضبط تدفق المشاركين وفقًا لذلك.
- ✓ قم بتثبيت علامات مرئية لخطوط الانتظار التي تفصل بين الأشخاص مسافة ستة أقدام من التباعد الجسدي. تتوفر عينة علامات في مجموعة أدوات وزارة الصحة في فرجينيا.
- ✓ قم بوضع وعرض أدوات اتصالات حول التباعد الاجتماعي، بما في ذلك الإشارات الثابتة أو الأكشاك أو الإعلانات الصوتية أو إعلانات الفيديو. يجب أن تشمل اللافتات على شرط ارتداء أغطية الوجه في جميع الأوقات والحفاظ على ستة أقدام من المسافة الجسدية بين الأشخاص الذين لا يقيمون في نفس المنزل. نموذج لافتات متوفر في مجموعة أدوات وزارة الصحة في فرجينيا.
- ✓ أعد تهيئة مناطق الجلوس للسماح بستة أقدام من المسافة الفعلية بين الأفراد من خلال إزالة وإغلاق طاولات أو مناطق جلوس محددة، أو من خلال توزيعها للسماح بمسافات كافية.
- ✓ تأكد من تهيئة مخرج المنشأة للحد من حدوث الاختناقات والتجمعات الكبيرة. لا يمكن أن يتجاوز العدد الإجمالي للحاضرين (بما في ذلك المشاركون والمتفرجون) في عروض الماشية والخيول أقل من 50٪ من حد الإشغال للمكان،

إن أمكن، أو 250 شخصًا. بالنسبة للعروض التي تقام في حظيرة أو اسطبل أو حلقة، يقتصر الحضور على 250 شخصًا لكل مبنى أو منطقة مخصصة.

- ✓ تأكد من أن أي شخص يعاني من أعراض كوفيد-19 أو ثبت اختباره إيجابيًا أو تعرض لكوفيد-19، باتباع الإرشادات المناسبة للحجر أو العزل. يجب على الأشخاص الذين يعانون من الأعراض البقاء في المنزل حتى يتم استيفاء معايير مركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها لإنهاء العزل. قد يحتاج الأشخاص الذين يعانون من أعراض شديدة إلى تقييم من قبل مقدم الرعاية الصحية. القيام بوضع إجراءات لنقل أي شخص مريض إلى منزله أو إلى منشأة رعاية صحية بأمان. إذا كنت تتصل بسيارة إسعاف أو تجلب شخصًا ما إلى المستشفى، فحاول الاتصال أولاً للتنبية بأن الشخص قد يكون مصابًا بكوفيد-19.
- ✓ إجراء فحص يومي للمدربين والمسؤولين والموظفين والمشاركين وغيرهم من الحضور لأعراض كوفيد-19 قبل الدخول إلى المكان / المنشأة. يجب فحص الأطفال وفقًا لإرشادات مركز السيطرة على الأمراض الخاصة بفحص الأطفال. يجب أن يُسأل البالغون عما إذا كانوا يعانون حاليًا من الحمى (100.4 درجة أو أعلى) أو شعور بالحمى، أو سعال جديد لا يمكن أن يُعزى إلى حالة صحية أخرى، أو ضيق تنفس جديد لا يمكن أن يُعزى إلى حالة صحية أخرى، قشعريرة لا يمكن أن تعزى إلى حالة صحية أخرى، أو التهاب في الحلق جديد لا يمكن أن يعزى إلى حالة صحية أخرى، أو آلام عضلية جديدة لا يمكن أن تعزى إلى حالة صحية أخرى أو نشاط محدد (مثل التمارين الرياضية). لا يجب السماح لأي شخص يعاني من الأعراض من الدخول إلى ساحات العرض. يجب إجراء الفحوصات وفقًا لقوانين وأنظمة الخصوصية والسرية المعمول بها.
- ✓ يجب تعقيم جميع العناصر المشتركة بين كل استخدام بالقدر الممكن عمليًا.
- ✓ يجب على الموظفين ارتداء أغطية الوجه في المناطق التي تواجه العملاء لتغطية أفهم وفهم باستخدام دليل مراكز السيطرة على الأمراض الوقاية منها حول استخدام أغطية الوجه القماشية.
- ✓ الطلب من جميع الأشخاص داخل أرض العرض بارتداء غطاء وجه، إلا إذا كان على ظهر حصان.
- ✓ توفير محطات غسل اليدين أو التعقيم في منطقة الاستقبال وفي جميع أنحاء المنشأة لاستخدام الموظفين والحضور.
- ✓ أفضل الممارسات: بالإضافة إلى المتطلبات المذكورة أعلاه، يجب على الإدارة استخدام أفضل الممارسات التالية بالقدر الممكن:
- ✓ استخدام الدخول عبر الإنترنت والدفع بواسطة بطاقة الائتمان.
- ✓ قم بتعيين مندوب واحد للتعامل مع واجهة الحظيرة أو الاسطبل بشكل كامل ومع مكاتب العرض والفعاليات.
- ✓ التزم بالمبادئ التوجيهية للتباعد الاجتماعي واستخدام أغطية الوجه عندما تكون في مكتب العرض.
- ✓ قم بتوزيع واقي العطاس أمام نقاط البيع أو محطات خدمة الضيوف المشتركة.
- ✓ قم بتنظيف وتعقيم جميع المسارات والمعدات والأسطح التي قد يتعامل معها الآخرون أو يتعاملون معها بشكل متكرر. وهذا يشمل عربات الغولف، صناديق السرج، المقاليد، الرسن، حبال الرصاص، وغيرها من عناصر العرض المشتركة.
- ✓ حافظ على مسافة ستة أقدام على الأقل من التباعد الاجتماعي في حلقة العرض.

- ✓ شجع المنافسين والمدربين والفرسان والسائس والمالكين وموظفي المنافسة وأولياء الأمور على المغادرة بأسرع ما يمكن بعد المسابقة.
- ✓ حصر الموجودين في ساحة العرض بالمنافسين والمدربين والفرسان والسائس والمالكين وموظفي المسابقات والآباء أو غيرهم من البالغين الحاضرين كأوصياء للقاصرين. لا يجب السماح للمشاهدين أو العائلة الممتدة أو الأصدقاء بالحضور إلى ساحات العرض.
- ✓ تضمين إرشادات كوفيد-19 الحالية في بروتوكولات العرض وإجراءات الدخول.
- ✓ الطلب من الحضور إبقاء الكلاب تحت السيطرة وحصرها أو تقييدها في جميع الأوقات. يمكن أن تتواصل الكلاب مع العديد من الأشخاص إذا كانت مفكوكة في ساحة العرض. يجب أن تكون محجوزة / أو مقيدة.
- ✓ يُطلب توقيع جميع اتفاقيات الدخول والإضافات الحالية التي تغطي كوفيد-19 وإعادتها إلى مكتب العرض قبل المنافسة.

### موارد للطباعة والعرض:

[الأعراض من مركز السيطرة على الأمراض باللغة الإسبانية](#)

[الأعراض من مركز السيطرة على الأمراض باللغة الإنجليزية](#)

[نشرة إعلانية باللغة الإسبانية – قابلة للطباعة](#)

[نشرة إعلانية باللغة الإنجليزية – قابلة للطباعة](#)

[نشرة إعلانية باللغة الكورية – قابلة للطباعة](#)

[نشرة إعلانية باللغة الصينية – قابلة للطباعة](#)

[معلومات ادارة الأغذية والدواء](#)

[نشرة إعلانية باللغة الفيتنامية – قابلة للطباعة](#)