



Mas ligtas sa bahay: phase three mga patnubay sa lahat ng mga sektor ng negosyo

Mahuhusay na Kasanayan sa Pisikal na Distansya:

- ✓ Magtatag ng mga patakaran at kasanayan para sa pisikal na pagdidistansya sa pagitan ng mga katrabaho at sa pagitan ng mga miyembro ng publiko. (Tingnan ang mga patnubay na tiyak sa sektor sa ibaba para sa mas detalyadong impormasyon tungkol sa pakikipag-ugnayan sa publiko.)
- ✓ Magbigay ng malinaw na komunikasyon at signage para sa pisikal na pagdidistansya sa mga lugar na maaaring magtipon ang mga indibidwal, lalo na sa mga pasukan, sa mga lugar ng upuan, at sa mga linya ng check-out.
- ✓ Limitahan ang pag-okupar ng mga pisikal na puwang upang matiyak na ang sapat na pisikal na distansya ay maaaring mapanatili. (Tingnan ang mga patnubay sa partikular na sektor para sa mas detalyadong impormasyon.)
- ✓ Hikayatin ang telework hangga't maaari.
- ✓ Para sa mga negosyong ito na ang telework ay hindi magagawa, pansamantalang ilipat o paliku-likuin ang mga istasyon ng trabaho upang matiyak ang anim na talampakan ng paghihiwalay sa pagitan ng mga katrabaho at sa pagitan ng mga miyembro ng publiko.
- ✓ Limitahan ang mga pagtitipon na may kaugnayan sa trabaho, kasama ang mga kumperensya, mga palabas sa kalakalan, at pagsasanay.
- ✓ Kapag kailangang maganap ang mga personal na pagpupulong, panatilihing maigsi ang mga pagpupulong hangga't maaari, limitahan ang bilang ng mga empleyado na dadalo, at gumamit ng mga kasanayan sa pisikal na distansya.

Pinahusay na Mga Gawain sa Paglilinis at Kasanayan sa Pagdidisimpekta:

- ✓ Magsanay ng nakagawiang paglilinis at pagdidisimpekta ng matataas na mga lugar na nakakaugnayan at mahirap na panig, kabilang ang mga check out sa mga istasyon at mga pad sa pagbabayad, mga istasyon ng pagpasok tulad ng push / pull pad, mga hawakan ng pinto, mga lamesa / upuan, light switch, dalydayan, banyo, sahig, at kagamitan. Sundin ang [Mga Muling Pagbubukas ng mga Patnubay sa Paglilinis at Pagdidisimpekta mula sa CDC](#) at gumamit ng [aprubadong pang-disimpekta ng EPA](#) para maglinis. Para sa matataas na nakakaugnayang panig, gawing regular ang pagdidisimpekta sa mga panig ng hindi baba sa 2 oras. Ang ilang mga panig at bagay sa mga pampublikong puwang, tulad ng mga shopping cart at keypad sa punto ng pagbebenta, ay dapat linisin at idisimpekta bago ang bawat paggamit.
- ✓ Sa malalawak na mga kasangkapan o kagamitan na dapat ibabahagi, magbigay ng access sa at magturo sa mga manggagawa na gumamit ng [aprubadong pang-disimpekta ng EPA](#) para linisin ang mga item pagkatapos gamitin.
- ✓ Magkaloob ng isang lugar para sa mga empleyado at customer na maghugas ng kamay gamit ang sabon at tubig, o magbigay ng mga sanitizer na nakabatay sa alkohol na naglalaman ng hindi bababa sa 60% na alkohol. (Tingnan ang mga patnubay sa partikular na sektor para sa mas detalyadong impormasyon.)
- ✓ Kapag bumubuo ng mga iskedyul ng kawani, magpatupad ng mga karagdagang maikling pahinga upang madagdagan ang dalas kung saan maaaring hugasan ng mga kawani ang mga kamay ng sabon at tubig. Bilang kahalili, isalang-alang ang pagbibigay ng mga sanitizer ng kamay na mayroong nakabatay na alkohol na hindi bababa sa 60% upang ang mga manggagawa ay madalas na magpalinis sa kanilang mga kamay.
- ✓ Ibigay ang pinakamahusay na mga kasanayan ng kalinisan sa mga empleyado nang regular, kasama ang madalas na paghuhugas sa kamay ng sabon at tubig nang hindi bababa sa 20 segundo at magsagawa ng mga protokol ng panuntunan sa paghinga. Ang isang video ng pagsasanay sa CDC ay makikita dito: <https://www.cdc.gov/handwashing/videos.html>.

Pinahusay na mga Kasanayan sa Kaligtasan sa Lugar ng Trabaho:

- ✓ Bago ang isang shift at sa mga araw na nakatakdang magtrabaho ang mga empleyado, dapat salain ng mga employer ang mga ito bago magsimula sa trabaho. Ang mga empleyado ay dapat ding masubaybayan para sa kanilang mga sintomas sa pamamagitan ng pagkuha ng kanilang temperatura upang suriin mula sa lagnat at paggamit ng mga katanungang ibinigay sa [VDHPansamantalang Patnubay para sa COVID-19 Araw-araw na Pagsala ng mga Empleyado](#) bago mag-ulat sa trabaho. Para sa mga employer na may itinatag na mga programa pang-kalusugan sa trabaho, ang mga employer ay maaaring magsaalang-alang ng pagsukat ng temperatura at pagtatasa ng mga sintomas ng mga empleyado bago simulan ang bawat shift. Itinuturing ng CDC na ang isang tao ay may lagnat kapag siya ay may sukat na temperatura na 100.4 ° F (38 ° C) o higit pa, may pakiramdam na mainit, o nagbibigay ng kasaysayan ng pakiramdam na may lagnat.
- ✓ Ipatupad ang mga gawain tulad ng mga inilarawan sa [Pansamantalang Patnubay para sa](#)

[COVID-19 Araw-araw na Pagsala ng mga Empleyado mula sa VDH](#) para sa mga halimbawa ng isang kwestionaryo sa pagsala. Ang isang sample ng kalap ng pamamahala sa sintomas ay mayroon sa pansamantalang ito.

- ✓ Sabihan ang mga empleyado na may sakit na manatili sa bahay at huwag munang mag-ulat sa trabaho. Kung ang isang empleyado ay nagkasakit o nagtatanghal ng mga palatandaan ng sakit, sundin ang [Patnubay na Dapat Gawin kung Ikaw ay May Sakit mula sa CDC](#). Ang mga employer ay dapat mag-post ng signage sa mga karaniwang wika ng mga empleyado na nagsasabi sakanila na huwag magtrabaho kapag may sakit
- ✓ Bumuo o magpatibay ng mga patakaran na **sickleave** upang matiyak na ang mga may sakit na empleyado ay hindi nag-uulat sa trabaho. Dapat pahintulutan ng patakaran na ito ang mga empleyado na manatili sa bahay kung may sakit sila na COVID-19, kung kailangan nilang mag self-quarantine dahil sa pagkakalantad, at kung kailangan nilang alagaan ang isang may sakit na miyembro ng pamilya. Dapat irekumenda ng mga employer sa kanilang mga empleyado na sundin ang [Patnubay Kung Ikaw ay May Sakit o Nag-aalaga ng Isang Tao mula sa CDC](#).
- ✓ Ang ibang mga empleyado ay nasa [mas mataas na peligro sa malalang sakit](#) mula sa COVID-19. Ang mga madadaling tablang empleyado na ito ay kinabibilangan ng mga indibidwal na higit sa 65 taong gulang at ang may napapailalim na mga kondisyong medikal. Ang madadaling tablan na empleyado ay dapat hikayatin na alamin ang sarili at ang mga employer ay dapat may maselang pag-iingat upang maiwasan ang panganib sa pagkakalantad, habang tinitiyak na sumunod sa mga may-katuturan na regulasyon ng Americans with Disabilities Act o ADA at Age Discrimination in Employment Act o ADEA.
 1. Isaalang-alang ang pag-alok ng ibang tungkulin sa mahihinang empleyado na mabawasan ang kanilang pakikipag-ugnayan sa mga customer at iba pang mga empleyado (halimbawa, magtrabaho muna sa pag-aayos ng mga paninda sa halip na magtrabaho bilang isang kahera), kung sumang-ayon ang empleyado.
 2. Protektahan ang mga empleyado sa [mas mataas na peligro ng malubhang sakit](#) sa pamamagitan ng pagsuporta at paghihimok ng mga opsyon ng telework.
 3. Kung nagpapatupad ng mga pagsusuri sa kalusugan, isagawa ito ng ligtas at magalang, at alinsunod sa anumang naaangkop na mga pribadong batas at regulasyon. Ang pagiging kompidensyal ay dapat igoalang.
 4. Ang iba pang impormasyon tungkol sa mga proteksyon ng karapatang sibil para sa mga manggagawa na may kaugnayan sa COVID-19 ay magagamit [dito](#).
- ✓ Magtalaga ng isang tauhan na maging responsable para sa pagtugon sa mga alalahanin sa COVID-19. Dapat malaman ng mga empleyado kung sino ang taong ito at kung paano makipag-ugnay sa kanila.
- ✓ Ipatupad ang mga paliko-likong shifts para sa parehong mga oras ng trabaho at mga oras ng pahinga. Isaalang-alang ang pag-iskedyul ng pangkat kung saan ang mga grupo ng mga empleyado ay

nakikipagtulungan lamang sa mga empleyado sa kanilang grupo.

- ✓ Limitahan ang bilang ng mga empleyado sa mga silid ng pahingahan at wag pagsabay-sabayin ang pahinga upang mawala ang pag-asa ng mga pagtitipon.
- ✓ Gumamit ng mga pisara pangmensahe o digital na pangmensahe para sa pagpupulong ng impormasyon uko sa pre-shift.
- ✓ Kung ang gusali ay hindi nasakopan sa huling 7 araw, mayroong mga karagdagang pagsasaalang-alang sa kalusugan ng publiko na dapat isaalang-alang, tulad ng pagkuha ng mga hakbang upang matiyak ang [kaligtasan ng sistemang patubig ng inyong gusali](#). Gayunpaman, hindi kinakailangan na linisin ang mga sistema ng bentilasyon maliban sa regular na pagpapanatili bilang bahagi ng pagbabawas ng panganib na hatid ng coronavirus.
- ✓ Magtatag ng relasyon sa iyong lokal na kagawaran ng kalusugan at alamin kung kanino ka makikipag-ugnayan para sa mga katanungan.

Para sa mga pasilidad sa pangangalagang pangkalusugan, ibinibigay ang karagdagang gabay sa [Mga Patnubay sa Pag-kontrol ng Impeksyon sa Kapaligiran sa mga Pasilidad ng Pangangalaga sa Kalusugan ng CDC](#).

Mga mapagkukunan upang i-print at ipakita:

[Mag Sintomas ng CDC sa Ingles](#)

[Mga sintomas ng CDC sa Espanyol](#)

[Nalilimbag na Flyer ng CDC sa Ingles](#)

[Nalilimbag na Flyer ng CDC sa Espanyol](#)

[Nalilimbag na Flyer ng CDC sa Chinese](#)

[Nalilimbag na Flyer ng CDC sa](#)

[Korean CDC Nalilimbag na Flyer Vietnamese](#)

[Impormasyon ng FDA](#)

[Ano ang Kailangan Malaman ng mga Pamilihan at Tingian Tungkol sa COVID-19](#)

[Ang Muling Pagbubukas ng Paglilinis at Pagdidisimpekta ng mga Pampublikong Espasyo, Lugar ng Trabaho, Paaralan at mga Bahay sa Amerika mula sa CDC](#)

[VIDEO ng Mga Kailangan Mong Malaman Tungkol sa Paghuhugas ng Kamay mula sa CDC](#)

mas ligtas sa bahay: phase three
mga patnubay para sa pagtitipon sa lipunan

Pinakamahasay na Kasanayan:

Bilang karagdagan sa mga pinakamahasay na kasanayan sa dokumento na "Mga Patnubay para sa Lahat ng Mga Sektor ng Negosyo", dapat isaalang-alang ng mga pagtitipon sa lipunan ang mga sumusunod na pinakamahasay na kasanayan:

- ✓ Ang pag-post ng signage sa pasukan na nagsasabi na walang sinumang may lagnat o sintomas ng COVID-19, o kilalang pagkakalantad sa isang kaso ng COVID-19 sa nakaraang 14 na araw, ay pinahihintulutan sa establisimyento.
- ✓ Mag-post ng signage upang magbigay ng mga paalala sa kalusugan ng publiko hinggil sa pisikal na distansya, pagtitipon, mga pagpipilian para sa [mga matataas ang peligrong indibidwal](#), at manatili sa bahay kung may sakit (mga halimbawa sa ilalim ng dokumentong ito).
- ✓ Ang mga pagtitipon sa lipunan ay dapat na limitado sa 50% na pagsakop sa puwang ng kaganapan, kung naaangkop, o 250 mga kalahok, alinman ang mas mababa.
- ✓ Limitahan ang pagsakop ng mga puwang upang matiyak na ang anim na talampakang pisikal na distansya ay maaaring mapanatili sa pagitan ng lahat ng mga organisador, kawani, boluntaryo, at dumalo na hindi miyembro ng parehong sambahayan.
- ✓ Isaaayos ang mga lugar ng upuan upang makapagbigay ng anim na talampakang pisikal na distansya sa pagitan ng mga indibidwal sa pamamagitan ng pag-alis o pagsasara ng mga piling mesa o lugar ng upuan, o sa pamamagitan ng pagkalat sa kanila upang payagan ang sapat na espasyo.
- ✓ Tiyaking nakaayos ang labasan upang mabawasan ang paglitaw ng mga bottleneck sa pagtatapos ng kaganapan.
- ✓ Magsagawa ng mga nakagawiang paglilinis at pagdidisimpekta ng matataas na nakakaugnayang lugar at matitigas na panig, kabilang ang mga check out ng mga istasyon at mga pad sa pagbayad, mga pasukan sa tindahan at mga pull pad, mga hawakan ng pinto, mga hapag kainan at upuan, light switch, dalaydayan, banyo, mga locker ng bisita, sahig, at kagamitan. Sundin ang [Mga Muling Pagbubukas ng mga Patnubay sa Paglilinis at Pagdidisimpekta mula sa CDC at gumamit ng \[aprubadong pang-disimpekta ng EPA\]\(#\)](#) para maglinis. Para sa matataas na nakakaugnayang lugar (hal., sa parehong pampubliko at lugar ng mga kawani), regular na disimpektuhan ang mga panig ng hindi bababa sa bawat 2 oras. Ang ilang mga panig at bagay sa mga pampublikong puwang, tulad ng mga keypad ng punto sa pagbebenta, ay dapat linisin at idisimpekta bago ang bawat paggamit.
- ✓ Ang mga pagtitipon sa lipunan ay hindi dapat isama ang malapit na pakikipag-ugnayan sa pagitan ng mga pagtitipon ng mga organisador, kawani, at mga dadalo na hindi mula sa parehong sambahayan. Huwag ituloy ang mga aktibidad tulad ng face-painting, pansamantalang paglalagay ng tattoo, o pakikilahok sa mga tagapakinig sa mga tagapalabas.

- ✓ Ang mga kaganapan na hindi maaaring paghigpitan ang pag-access sa pangkalahatang publiko ay hindi dapat maganap.
- ✓ Kung naaangkop, ang mga tagapag-ayos ay dapat lumikha ng isang kalahok na plano ng daloy ng mga binagong linya ng pila at sa loob ng pagtitipon ng masa. Alamin ang mga lugar na malamang na maging mga bottleneck o pakurot puntos at ayusin ang daloy ng kalahok nang maayos.
- ✓ Kung naaangkop, mag-install ng mga nakikitang marker para sa mga linya ng pila na naghihiwalay sa mga tao ng anim na talampakan ng pisikal na distansya. Magkaloob ng mga pisikal na gabay sa mga lugar ng upuan kabilang ang mga decal ng sahig, kulay na tape, o mga palatandaan upang ipahiwatig kung saan ang mga dadalo ay hindi dapat umupo, tumayo, o magtipon-tipon. Ang mga halimbawang marker ay makikita sa Toolkit para sa Negosyo ng VDH.
- ✓ Huwag isama ang mga pangkat ng pangyayari bilang bahagi ng pagtitipon. Ang mga ito ay mga kaganapan na nauugnay sa ngunit matatagpuan sa labas ng pormal na lokasyon ng pagtitipon, tulad ng mga istasyon ng souvenir vending, mga lugar ng paglalaro, mga palahayupan, at mga itinalagang lugar ng trak ng pagkain.
- ✓ Magtalaga ng isang coordinator na responsable sa pagkilala sa mga isyu na may kaugnayan sa COVID-19 at ang kanilang resulta sa pagtitipon, kasama ang pakikipag koordinado sa paghahanda ng kalusugan para sa kaganapan at pagpapalano ng emerdyensyang tugon.
- ✓ Bumuo ng isang plano para sa emerdyensya at medikal na tugon para sa COVID-19. Ang plano na ito ay dapat isama ang impormasyon tungkol sa kung paano dapat makipag-ugnayan ang mga dadalo sa lokal na sistema ng pangangalagang pangkalusugan (na makikipag-usap o paano tatawag kung nakaramdam sila ng sakit) at mga pamamaraan para sa pagbubukod ng mga dumadalong may sakit at pag-uulat ng mga karamdaman sa mga nag-aayos ng kaganapan. Ang plano ng pagtugon ay dapat ding isama ang isang plano para sa mga tagapag-organisa upang ipaalam sa lokal na kagawaran ng kalusugan at lahat ng mga kalahok kung mayroong anumang pagkakalantad sa COVID-19 na nangyayari sa kaganapan.
- ✓ Bumuo ng isang plano ng pagpapagaan para sa COVID-19, upang isama kung paano matugunan ang lahat ng mga kinakailangang nakalista dito, at kung paano ipatutupad ang mga alituntunin at kahilingan sa pagtitipon.
- ✓ Isaalang-alang ang paglilimita sa tagal ng pagtitipon, lalo na para sa mga panloob na pagtitipon at pagtitipon na kinasasangkutan ng mga aktibidad na magpapataas ng hininga (halimbawa, pagpapalakpak o pagkanta).
- ✓ Isaalang-alang ang pag-antala ng mga pagtitipon kung saan ang target na demograpiko ay mga tao na may mataas na peligro na populasyon.
- ✓ Gumamit ng mga solusyon sa teknolohiya kung saan posible upang mabawasan ang personal na pakikipag-ugnayan ng mga tao, kabilang ang walang personal na ugnayan sa pagbabayad at pag-scan ng tiket.

- ✓ Mag-install ng mga pisikal na hadlang, tulad ng mga sneeze guards at mga partision, sa mga kyoskong binabantayan ng kawani.
- ✓ Ang lahat ng mga banyo, mga istasyon ng paghuhugas ng kamay, at mga portable na banyo ay dapat ilagay sa isang maginhawang lokasyon para magamit ng mga dadalo ngunit malayo sa mga lugar ng pagtitipon at inayos sa isang pagsasaayos na nagpapanatili ang hindi bababa sa anim na talampakan ng pisikal na distansya.
- ✓ Magbigay ng isang lugar para sa mga kawani at mga dadalo na maghugas ng kamay ng sabon at tubig, o magbigay ng mga sanitizer na nakabatay sa alkohol na naglalaman ng hindi bababa sa 60%.
- ✓ Kung naaangkop, magbigay ng pinakamahusay na mga kasanayan sa kalinisan sa mga empleyado nang regular, kasama ang madalas na paghuhugas ng kamay gamit ang sabon at tubig nang hindi bababa sa 20 segundo at magsagawa ng mga protokol na panuntunan sa paghinga. Ang video ng pagsasanay mula sa CDC ay makikita dito: <https://www.cdc.gov/handwashing/videos.html>.
- ✓ Isara ang mga lugar na ginamit ng isang may sakit at huwag gamitin ang mga ito hanggang matapos ang paglilinis at pagdidisimpekta. Maghintay ng 24 oras bago linisin at pagdidisimpekta. Tiyaking ligtas at wasto ang aplikasyon ng mga disimpektante at panatilihin ang mga produktong disimpektante mula sa mga bata.
- ✓ Ang mga dadalo ay dapat umalis nang mabilis hangga't maaari kasunod ng kaganapan upang limitahan ang pakikipag-ugnayan at pagkakalantad sa kanilang sarili at iba pang dumadalo.
- ✓ Magtatag ng mga ugnayan sa mga pangunahing kasosyo sa komunidad at mga stakeholder, tulad ng lokal na departamento ng kalusugan, pinuno ng komunidad, ospital, at pagpapatupad ng batas. Makipagtulungan at makipag-ugnayan sa kanila sa mas malawak na mga pagsisikap sa pagpapalano para sa pagtitipon.
- ✓ Alamin ang mga aksyon na dapat gawin kung ang kaganapan ay kailangang ipagpaliban o kanselahin.
- ✓ Ang mga pribadong kaganapan ay maaaring ganapin sa mga lugar na ibinigay kung sila ay susunod sa mga patnubay na ito.

Mga mapagkukunan upang i-print at ipakita:

[Mag Sintomas ng CDC sa Ingles](#)

[Mga sintomas ng CDC sa Espanyol](#)

[Nalilimbag na Flyer ng CDC sa Ingles](#)

[Nalilimbag na Flyer ng CDC sa Espanyol](#)

[Nalilimbag na Flyer ng CDC sa Chinese](#)

[Nalilimbag na Flyer ng CDC sa Korean](#)

[CDC Nalilimbag na Flyer Vietnamese](#)

[Impormasyon ng FDA](#)

mas ligtas sa bahay: phase three **restawran at serbisyong inuman**

- saklaw:** Mga restawran, mga sa kainan, korte ng pagkain, serbesa, cideries, yunit ng mobile (mga trak ng pagkain), mga distilerya, gawaaan ng alak, at mga silid sa pagtikim.
- Phase 3:** Ang mga establisyemento ay dapat na magpatupad ng mga sumusunod na mga kinakailangan na iniuutos o isara.
-

Iniuutos na mga kinakailangan:

Ang mga negosyo ay dapat na mahigpit na sumunod sa mga patnubay sa pisikal na pagdidistansya, pinahusay na mga kasanayan sa paglilinis at pagdidisimpeka, at pinahusay na mga kasanayan sa kaligtasan sa lugar ng trabaho na ibinigay sa dokumento na "Mga Patnubay para sa Lahat ng Mga Sektor ng Negosyo". Ang Kagawaran ng Kalusugan at Kagawaran ng Agrikultura ng Virginia at Mga Serbisyo na kinokontrol ang Mga Serbisyo ng Mammimili ay dapat magpatuloy na sundin ang mga kinakailangan na may kaugnayan sa pagbabawal sa mga may sakit na empleyado sa lugar ng trabaho, mahigpit na kasanayan sa paghawak ng kamay, at mga pamamaraan at kasanayan upang linisin at sanitize ang mga panig.

Sa panahon ng Phase 3, ang mga negosyo ay dapat na patuloy na mag-alok ng mga pagpipilian sa pag-takeout at paghahatid. Kung pipiliin ng mga negosyo na magbukas sa mga mamimili, maaaring gawin nila ito sa mga panloob at panlabas na puwang at dapat sumunod sa sumusunod na karagdagang mga kinakailangan para sa serbisyo:

- ✓ Ang pag-post ng signage sa pasukan na nagsasabi na walang sinumang may lagnat o sintomas ng COVID-19, o kilalang pagkakalantad sa isang kaso ng COVID-19 sa nakaraang 14 na araw, ay pinahihintulutan sa establisyemento.
- ✓ Mag-post ng signage upang magbigay ng mga paalala sa kalusugan ng publiko hinggil sa pisikal na pagdistansya, pagtitipon, mga pagpipilian para sa mga [indibidwal na may mataas na peligro](#), at manatili sa bahay kung may sakit (Tingnan ang mga halimbawa sa ilalim ng dokumentong ito).
- ✓ Magbigay ng minimum na anim na talampakang pagitan ng mga partido sa mga mesa, (i.e., ang anim na talampakan ay hindi maaaring isama ang puwang na kinuha ng nakaupo na panauhin). Kung ang mga mesa ay hindi naililipat, ang mga partido ay dapat umupo ng hindi bababa sa anim na talampakan ang pagkahiwalay. Dapat ding payagan ang puwang para sa pisikal na distansya mula sa mga lugar na labas sa kontrol ng pasilidad (i.e. magbigay ng pisikal na pagdistansya mula sa mga tao at sa mga pampublikong bangketa).
- ✓ Huwag paupuin ang maraming mga partido sa anumang isang mesa maliban kung minarkahan ng anim na mga dibisyon ng talampakan (tulad ng teyp).
- ✓ Kung mayroong mga live musician na nagtatampok sa establisyemento, dapat silang manatiling malayo mula sa mga parokyano at tauhan ng hindi bababa sa anim na talampakan.
- ✓ Ang mga empleyado na nagtatrabaho sa mga kainan ng customer at serbisyo ay kinakailangan na

magsuot ng mga takip ng mukha sa kanilang ilong at bibig, tulad ng paggamit [Patnubay sa Paggamit sa Telang Pantakip sa Mukha mula sa CDC](#).

- ✓ Bago ang bawat shift, dapat sabihan ng mga employer na suriin mismo ng empleyado ang kanilang temperatura at suriin ang mga sintomas. Mangyaring tignan ang [Pansamantalang Patnubay para sa Pagpapatupad ng Kasanayan sa Kaligtasan Para sa mga Manggagawa ng Imprastruktura sa Panahon ng Laganap na Transmisyon sa Komunidad mula sa VDH](#).
- ✓ Walang serbisyo sa sarili sa pagkain (maliban sa mga inumin), kabilang ang mga pampalasa. Ang mga pampalasa ay dapat alisin mula sa mga mesa at dapat i-dispensa ng mga empleyado sa kahilingan ng isang tagabili. Ang mga buffet ay dapat na binabantayan ng mga tauhan. Para sa mga lugar ng inuming serbisyo sa sarili, gumamit ng kagamitan sa inumin na idinisenyo upang ibigay sa pamamagitan ng isang paraan na walang kontaminasyon.
- ✓ Magbigay ng mga estasyon ng sanitizer sa kamay o estasyon ng hugasan ng kamay para sa mga parokyano at mga empleyado.
- ✓ Magsagawa ng masusing paglilinis at pagdidisimpekta ng mga madalas na nakakaugnayang mga panig kasama ang mga digital na aparato ng pag-order, mga nagtatanghal ng tseke, mga lugar ng paglilingkod sa sarili, mga tabletop, mga panig ng banyo, at iba pang mga karaniwang lugar nahahawakan tuwing 60 minuto sa panahon ng operasyon. Ang mga tabletop at credit card / folder ng bayarin ay dapat na madididisimpekta sa pagitan ng mga parokyanoo.
- ✓ Ang mga pag-aayos muli ng mesa ay dapat gawin ng isang empleyado na naghugas ng kanilang mga kamay ng sabon at tubig nang hindi bababa sa 20 segundo bago lamang ulitin ang mga aktibidad.
- ✓ Maaaring maghintay ang mga parokyanoo para sa pag-takeout o para sa pag-upo sa lugar ng lobi, ngunit dapat nilang mapanatili ang anim na talampakan ng pisikal na distansya sa pagitan ng mga partido.

Pinakamahasay na Kasanayan:

Bilang karagdagan sa mga iniaatas na ibinigay sa itaas, hinihikayat ang mga establisyemento na magamit ang sumusunod na pinakamahasay na kasanayan sa abot ng kanilang magagawa:

- ✓ Gumamit ng reserbasyon para sa kainan sa lugar.
- ✓ Gumamit ng mga upuan na pinasimple ng mga tauhan. Kung ang upuan ay hindi pinapasimple ng mga tauhan at hindi mailipat ang mga mesang ito upang matugunan ang mga kinakailangang pisikal na distansya na nakabalangkas sa itaas, ang mga mesa ng hindi dapat gamitin ay dapat na malinaw na minarkahan na ito ay hindi maaaring gamitin.
- ✓ Magtalaga ng (mga) empleyado upang subaybayan at linisin ang mga mataas na lugar na nakakaugnayan habang nasa operasyon.
- ✓ Gumamit ng mga solusyon sa teknolohiya kung saan posible upang mabawasan ang

pakikihalubilo sa tao, kasama ang mobile order at menu tablet, teksto sa pagdating para sa upuan, at mga pagpipilian sa pagbabayad.

- ✓ Isaalang-alang ang mga pamamaraan upang matiyak na mas ligtas ang punto ng pagbebenta, kabilang ang paggamit ng mga aplikasyon ngwalang ugunayan, paglalagay ng isang baso o malinaw na plastik na hadlang sa pagitan ng empleyado at ng customer, at pagbibigay ng istasyon ng sanitizer sa kamay para sa paggamit ng mamimili at empleyado pagkatapos ng paghawak ng mga credit / debit card, mga terminal ng PIN, o pagpapalit ng pera.
- ✓ Ang mga serbidor ay dapat iwasan ang paghawak sa mga item sa mga mesa habang nakaupo ang mga parokyanoo. Ang mga nakatalagang kawani ay dapat alisin ang lahat ng mga item mula sa mesa kapag ang mga (mga) parokyanoo ay umalis na.
- ✓ Isaalang-alang ang naka-iskedyul na mga oras ng pagsasara sa buong araw upang hayaan ang paglilinis at pagdidisimpekta, kabilang ang mga banyo (i.e., serbisyo pagkattapos ng tanghalian).
- ✓ Gumamit ng magkahiwalay na pintuan upang makapasok at lumabas sa establisyemento kung maaari.
- ✓ Kapag ginagamit ang mga kagamitan sa proteksiyon tulad ng pantakip ng mukha, labhan ito araw-araw at maghugas ng kamay pagkatapos hawakan / pagsasaayos ng pantakip ng mukha habang nagtatrabaho.
- ✓ Ang mga solong gamit na item ay dapat itapon. Isaalang-alang ang paggamit ng mga naka-rolyo na silverware at tanggalin ang mga preset ng talahanayan.
- ✓ Isaalang-alang ang pag-install ng mga pintuag hindi na kailangan hawakan at Sistema ng hugasan o pagbibigay ng mga single-use na hadlang (e.g., mga delitissue, papel na tisyu) para gamitin kapag hinahawakan ang pinto o hawakan ng hugasan.
- ✓ Ipatupad ang mga pamamaraan upang madagdagan kung gaano kadalas ang mga back-of-house na lugar ay nalinis at sanitized.

Karagdagang Mga Pagsasaalang-alang:

Ang mga take-out at ang mga tagapagbigay ng paghahatid ay hinikayat na magamit ang mga sumusunod na rekomendasyon:

- ✓ Ipaalam sa mga customer habang ang paghahatid ay parating na sa pamamagitan ng text message o tawag sa telepono.
- ✓ Tiyakin na ang mga lalagyan ng transportasyon ay nalinis at nililinis sa pagitan ng mga paggamit.
- ✓ Itaguyod ang itinalagang mga pick-up zone para sa mga mamimili, kabilang ang magkahiwalay na pasukan at paglabas kung saan maaari.
- ✓ Ialok ang pagsugpong banda ng pag pick-up.
- ✓ Hikayatin ang mga walang personal na perang transaksyon kung maaari.

- ✓ Magsanay ng pisikal na pagdidistansya sa pamamagitan ng pag-alok na ilagay ang mga order sa mga kaban ng sasakyan.
- ✓ Selyohan ang mga pakete ng pagkain upang mapangalagaan ang kabuuan ng mga nilalaman.
- ✓ Kung ang isang establisyemento ay gumagamit ng isang serbisyo ng paghahatid, ipatupad ang isang walang personal na ugnayang pick-up na pagpipilian kung saan ang mga drayber ay hindi kailangang pumasok sa restawran.

Hinihikayat ang mga Trak ng Pagkain/ Mobile Yunit na magamit ang mga sumusunod na rekomendasyon:

- ✓ Magbigay ng signage at tulong upang matulungan ang mga bumibili na mapanatili ang anim na talampakan ng distansya habang nag-order o naghihintay ng isang order.
- ✓ Ang pagkain at iba pang mga item ay hindi dapat ibalik pagkatapos makarga ang mga ito sa mobile unit.
- ✓ Mag-iskedyul ng madalas na paglilinis at pagdidisimpekta ng mga lugar ng pick-up na order at iba pang mga karaniwang nahahawakang panig.

Mga mapagkukunan upang i-print at ipakita:

[Mag Sintomas ng CDC sa Ingles](#)

[Mga sintomas ng CDC sa Espanyol](#)

[Nalilimbag na Flyer ng CDC sa Ingles](#)

[Nalilimbag na Flyer ng CDC sa Espanyol](#)

[Nalilimbag na Flyer ng CDC sa Chinese](#)

[Nalilimbag na Flyer ng CDC sa Korean](#)

[CDC Nalilimbag na Flyer Vietnamese](#)

[Impormasyon ng FDA](#)

[Ano ang Kailangan Malaman ng mga Pamilihan at Tingian Tungkol sa COVID-19](#)

[Ang Muling Pagbubukas ng Paglilinis at Pagdidisimpekta ng mga Pampublikong Espasyo , Lugar ng Trabaho, Paaralan at mga Bahay sa Amerika mula sa CDC](#)

[VIDEO ng Mga Kailangan Mong Malaman Tungkol sa Paghuhugas ng Kamay mula sa CDC](#)

mas ligtas sa bahay: phase three
merkado ng magsasaka

phase 3: Ang mga establisyemento ay dapat na ipatupad ang sumusunod na mga kinakailangan na iniutos o isara.

Mga kinakailangang ipinag-uutos:

Ang mga negosyo ay dapat na mahigpit na sumunod sa mga patnubay sa pisikal na pag distansya, pinahusay na mga kasanayan sa paglilinis at pagdidisimpekta, at pinahusay na mga kasanayan sa kaligtasan sa lugar ng trabaho na ibinigay sa dokumento na "Mga Patnubay para sa Lahat ng Mga Sektor ng Negosyo". Ang Kagawaran ng Kalusugan at Kagawaran ng Agrikultura ng Virginia at , Mga Serbisyo na kinokontrol ang Mga Serbisyo ng Mammimili ay dapat magpatuloy at sundin ang mga kinakailangan na may kaugnayan sa pagbabawal sa mga empleyadong may sakit sa lugar ng trabaho, mahigpit na kasanayan sa paghawak ng kamay, at mga pamamaraan at kasanayan upang linisin at i-sanitize ang mga panig.

Sa panahon ng Phase 3, ang mga merkado ng mga magsasaka ay dapat na patuloy na mag-alok ng order nang maaga at mga pagpipilian sa take-out. Kung pipiliin ng mga merkado na magbukas, dapat silang sumunod sa sumusunod na karagdagang mga kinakailangan para sa panlabas na serbisyo:

- ✓ Ang pag-post ng signage sa pasukan na nagsasabi na walang sinumang may lagnat o sintomas ng COVID-19, o kilalang pagkakalantad sa isang kaso ng COVID-19 sa nakaraang 14 na araw, ay pinahihintulutan sa establisyementong merkado ng magsasaka.
- ✓ Mag-post ng signage upang magbigay ng mga paalala sa kalusugan ng publiko hinggil sa pisikal na pagdistansya, pagtitipon, mga pagpipilian para sa mga [indibidwal na may mataas na peligro](#), at manatili sa bahay kung may sakit (Tingnan ang mga halimbawa sa ilalim ng dokumentong ito).
- ✓ Pinahihintulutan ang pamimili sa site, hangga't sinusunod ang mga patnubay sa pisikal na distansya. Isaayos ang mga operasyon upang maiwasan ang kasikipan o mga punto ng kongregasyon.
- ✓ Ang mga empleyado at tindero na nagtatrabaho sa merkado ng mga magsasaka ay dapat magsuot ng mga pantakip sa mukha sa kanilang ilong at bibig, tulad ng paggamit [Patnubay sa Paggamit ng Pantakip sa Mukha mula sa CDC](#).
- ✓ Magbigay ng minimum na anim na talampakang pagitan sa mga partido at mga mesa, (i.e., ang anim na talampakan ay hindi maaaring isama ang puwang na kinuha sa nakaupo na panauhin). Dapat ding payagan ang puwang para sa pisikal na pagdistansya mula sa mga lugar sa labas ng kontrol ng pasilidad (i.e. magbigay ng pisikal na pagdistansya mula sa mga tao sa mga pampublikong bangketa).
- ✓ Magbigay ng mga istasyon ng sanitizer sa kamay o mga istasyon ng paghuhugas ng kamay para sa mga parokyanoono at empleyado.
- ✓ Ang mga Tindero ay dapat gumamit ng pinahusay na mga kasanayan sa paglilinis at pagdidisimpekta

upang regular na linisin at disimpektahin ang mga puwang at kagamitan.

- ✓ Ang mga Vendor at empleyado na humahawak ng pera ay dapat hugasan ang kanilang mga kamay sa pagitan ng bawat transaksyon.

Pinakamahasay na Kasanayan:

Bilang karagdagan sa mga iniaatas na ibinigay sa itaas, hinihikayat ang mga merkado ng mga magsasaka na gamitin ang sumusunod na pinakamahasay na kasanayan sa abot ng kanilang magagawa:

- ✓ Magtaguyod ng walang ugnayan o mababang mga pagkakataon sa pagbili ng mababang ugnayan sa pamamagitan ng pre-boxing o pre-bagging na mga item sa pagkain.
- ✓ I-update ang iyong website at social media na may detalyadong mga tagubilin upang maunawaan ng mga parokyanoono ang mga inaasahan habang nasa merkado.
- ✓ Dismayahin ang Pagpapasubok ng Tinder.
- ✓ Ang isang mobile market ay maaaring magamit upang maabot ang mga komunidad na may mababang pag-access sa pagkain ngunit dapat sumunod sa mga pang-pisikal na mga alituntunin sa pagdidistansya para sa mga mamimili at sundin ang lahat ng inirekumendang protokol sa pangangalaga sa kalusugan at kalinisan.
- ✓ Hikayatin ang sistemang pagbabayad ng walang direktang ugnayan.

Mga mapagkukunan upang i-print at ipakita:

[Mag Sintomas ng CDC sa Ingles](#)

[Mga sintomas ng CDC sa Espanyol](#)

[Nalilimbag na Flyer ng CDC sa Ingles](#)

[Nalilimbag na Flyer ng CDC sa Espanyol](#)

[Nalilimbag na Flyer ng CDC sa Chinese](#)

[Nalilimbag na Flyer ng CDC sa Korean](#)

[CDC Nalilimbag na Flyer Vietnamese](#)

[Impormasyon ng FDA](#)

[Ano ang Kailangan Malaman ng mga Pamilihan at Tingian Tungkol sa COVID-19](#)

[Ang Muling Pagbubukas ng Paglilinis at Pagdidisimpekta ng mga Pampublikong Espasyo, Lugar ng Trabaho, Paaralan at mga Bahay sa Amerika mula sa CDC](#)

[VIDEO ng Mga Kailangan Mong Malaman Tungkol sa Paghuhugas ng Kamay mula sa CDC](#)

mas ligtas sa bahay: phase three pagititingi ng ladrilyo at mortar

saklaw: Ang lahat ng mga hindi kinakailangang mga establisyemento ng ladrilyo at mortar.

phase 3: Ang mga establisyemento ay dapat na ipatupad ang sumusunod na mga kinakailangan na iniutos o isara.

Mga kinakailangang ipinag-uutos:

Ang mga negosyo ay dapat na mahigpit na sumunod sa mga patnubay sa pisikal na distansya, pinahusay na mga kasanayan sa paglilinis at pagdidisimpekta, at pinahusay na mga kasanayan sa kaligtasan sa lugar ng trabaho na ibinigay sa dokumento na "Mga Alituntunin para sa Lahat ng Mga Sektor ng Negosyo". Dapat din silang sumunod sa mga sumusunod na karagdagang mga kinakailangan:

- ✓ Ang pag-post ng signage sa pasukan na nagsasabi na walang sinumang may lagnat o sintomas ng COVID-19, o kilalang pagkakalantad sa isang kaso ng COVID-19 sa nakaraang 14 na araw, ay pinahihintulutan sa establisyementong merkado ng magsasaka.
- ✓ Mag-post ng signage upang magbigay ng mga paalala sa kalusugan ng publiko hinggil sa pisikal na pagdistansya, pagtitipon, mga pagpipilian para sa mga [indibidwal na may mataas na peligro](#), at manatili sa bahay kung may sakit (Tingnan ang mga halimbawa sa ilalim ng dokumentong ito).
- ✓ Dapat limitahan ng mga nagtitingi ang okupasyon sa 50% ng pinakamababang karga ng trabaho sa sertipiko ng tirahan.
- ✓ Dapat tulungan ng mga nagtitingi ang mga mamimili sa pagpapanatiling hindi bababa sa anim na talampakan ng puwang sa pagitan ng mga indibidwal o sambahayan habang namimili at naghahintay sa linya. Markahan ang mga sahig ng karagdagang anim na talampakan sa mga lugar kung saan ang mga bumibili ay nagtitipon o tumatayo sa linya tulad ng mga lugar ng kahera. Kung ang anim na talampakan ng puwang ay hindi maaaring mapanatili sa pagitan ng mga linya ng pag-checkout, patakbuhan lamang ang mga kahaliling linya ng pag-checkout.
- ✓ Kung available ang upuan, magbigay ng minimum na anim na talampakan sa pagitan ng mga mesa; kung ang mga mesa ay hindi maililipat, ang mga partido ay dapat na malagyan ng hindi bababa sa anim na talampakan.
- ✓ Ang mga empleyado at tindero na nagtatrabaho na nakaharap sa mga mamimili ay dapat magsuot ng mga pantakip sa mukha sa kanilang ilong at bibig, tulad ng paggamit [Patnubay sa Paggamit ng Pantakip sa Mukha mula sa CDC](#).
- ✓ Magsagawa ng masusing paglilinis at pagdidisimpekta ng mga madalas na nakakaugnayang mga panig kasama ang mga digital na aparato sa pag-order, mga lugar ng paglilingkod sa sarili, mga countertop, mga banyo, mga istasyon ng kahera, sinturon, mga istante, mga pad ng makina ng pera, mga keyboard, order separation bar, at iba pang mataas na nahahawakang panig sa minimum na tuwing 2 oras

- ✓ Tiyakin na may isang paraan upang i-sanitize ang shopping cart at mga hawakan ng basket: maski gumawa ng [aprubadong pang-disimpekta ng EPA](#) na madaling ma-access sa mga mamimili o sabihin sa empleyado na pamahalaan ang proseso at ang pag-sanitize sa pagitan ng bawat paggamit ng mamimili.

Pinakamahasay na Kasanayan:

Bilang karagdagan sa mga iniaatas na ibinigay sa itaas, hinihikayat ang mga merkado ng mga magsasaka na gamitin ang sumusunod na pinakamahasay na kasanayan sa abot ng kanilang magagawa:

- ✓ Magbigay ng mga istasyon ng sanitizing para sa mga mamimili at tauhan sa buong tindahan, lalo na sa mga punto ng pasukan at labasan.
- ✓ Isaalang-alang ang pamamahala ng kilusan ng mamimili na gumagamit ng mga isang daana na pasilyo o iba pang mga tagubilin na direksyon.
- ✓ Isaalang-alang ang paglalaan ng tiyak na oras para sa [mga matatanda at mga taong mataas ang pagkapeligroso](#).
- ✓ Magbigay ng mga pagkakataon upang mamili at magbayad sa online o sa telepono hangga't maaari.
- ✓ Magbigay ng mga pagpipilian para sa paghahatid ng bahay, sa pickup ng tindahan, o pagpili ng pagsugpong banda hangga't maaari upang mabawasan ang bilang ng mga bumubili sa mga pasilidad.
- ✓ Kapag ginagamit ang mga kagamitan sa proteksiyon tulad ng pantakip sa mukha, labhan ito araw-araw at maghugas ng kamay pagkatapos hawakan / pagsasaayos ng takip ng mukha habang nagtatrabaho.
- ✓ Gumamit ng magkaibang pasukan at labasan sa establisyemento kung maaari..
- ✓ Isaalang-alang ang pag-install ng mga pintuag hindi na kailangan hawakan at Sistema ng hugasan o pagbibigay ng mga single-use na hadlang (e.g., mga delitissue, papel na tisyu) para gamitin kapag hinahawakan ang pinto o hawakan ng hugasan.
- ✓ Isaalang-alang ang paggamit ng isang Sistema ng reserbasyon upang mai-iskedyul ang mga pagbisita ng mamimili, kabilang ang paghiling sa mga bumibili na magtakda ng oras upang bisitahin ang silid ng palabas o palapag ng pagbenta upang limitahan ang bilang ng mga bumibili sa isang pasilidad.
- ✓ Ipagbawal ang pagtitipon sa mga silid ng pahingahan at karaniwang mga lugar at limitahan ang kapasidad ng mga nasabing lugar upang payagan ang ligtas na pisikal na distansya ng minimum na anim na talampakan hangga't maaari.
- ✓ Kung pinahihintulutan ang muling magamit na mga bag sa pamimili, tanungin ang mga mamimili na magsupot ng kanilang sariling mga produkto / mga groseri.

✓

Mga mapagkukunan upang i-print at ipakita:

[Mag Sintomas ng CDC sa Ingles](#)

[Mga sintomas ng CDC sa Espanyol](#)

[Nalilimbag na Flyer ng CDC sa Ingles](#)

[Nalilimbag na Flyer ng CDC sa Espanyol](#)

[Nalilimbag na Flyer ng CDC sa Chinese](#)

[Nalilimbag na Flyer ng CDC sa](#)

[Korean CDC Nalilimbag na Flyer Vietnamese](#)

[Impormasyon ng FDA](#)

[Ano ang Kailangan Malaman ng mga Pamilihan at Tingian Tungkol sa COVID-19](#)

mas ligtas sa bahay: phase three
mga pasilidad ng kaangkupan at ehersisyo

saklaw:	Mga dyimnasyum, sentro ng libangan, pasilidad ng palakasan, at mga pasilidad sa ehersisyo.
phase 3:	Ang mga establisyemento ay dapat na ipatupad ang sumusunod na mga kinakailangan na iniutos o isara.

Mga kinakailangang ipinag-uutos:

Ang mga negosyo ay dapat na mahigpit na sumunod sa mga patnubay sa pisikal na distansya, pinahusay na mga kasanayan sa paglilinis at pagdidisimpekta, at pinahusay na mga kasanayan sa kaligtasan sa lugar ng trabaho na ibinigay sa dokumento na "Mga Alituntunin para sa Lahat ng Mga Sektor ng Negosyo". Dapat din silang sumunod sa mga sumusunod na karagdagang mga kinakailangan:

- ✓ Ang pag-post ng signage sa pasukan na nagsasabi na walang sinumang may lagnat o sintomas ng COVID-19, o kilalang pagkakalantad sa isang kaso ng COVID-19 sa nakaraang 14 na araw, ay pinahihintulutan sa establisyementong merkado ng magsasaka.
- ✓ Mag-post ng signage upang magbigay ng mga paalala sa kalusugan ng publiko hinggil sa pisikal na pagdistansya, pagtitipon, mga pagpipilian para sa mga [indibidwal na may mataas na peligro](#), at manatili sa bahay kung may sakit (Tingnan ang mga halimbawa sa ilalim ng dokumentong ito).
- ✓ Ang opag-okupar ay dapat na limitado sa hindi hihigit sa 30% ng pinakamababang karga ng trabaho sa sertipiko ng pag-okupar, kung naaangkop, habang pinapanatili ang isang minimum na sampung talampakan ng pisikal na distansya sa pagitan ng lahat ng mga indibidwal hangga't maaari.
- ✓ Ang mga pasilidad ay dapat paghiwalayin ang mga kagamitan sa kaangkupan upang matiyak ang sampung talampakan ng paghihiwalay sa pagitan ng mga parokyanooon, miyembro, at panauhin na gumagamit ng nasabing kagamitan.
- ✓ Dapat salain ang mga pasilidad ang mga parokyanooon para sa mga sintomas ng COVID-19 bago ang pagpasok sa pasilidad. Dapat tanungin ang mga parokyanooon kung nakakaranas sila ng lagnat (100.4 degree Fahrenheit o mas mataas) o isang pakiramdam ng pagkakaroon ng lagnat, isang bagong ubo na hindi maaaring maiugnay sa isa pang kundisyon sa kalusugan, bagong igsi ng paghinga na hindi maaaring maiugnay sa isa pang kondisyon sa kalusugan, ang mga bagong pangginginig na hindi maiugnay sa ibang kondisyon ng kalusugan, isang bagong sakit na lalamunan na hindi maaaring maiugnay sa ibang kalagayan sa kalusugan, o mga bagong sakit sa kalamnan na hindi maiugnay sa isa pang kondisyon ng kalusugan o tiyak na aktibidad (tulad ng pisikal na ehersisyo). Ang sinumang nakakaranas ng mga sintomas ay dapat hindi pinahihintulutan sa pasilidad. Ang mga pagtatabing ay dapat isagawa alinsunod sa naaangkop na mga batas at regulasyon sa pagkapribado at kumpidensyal.
- ✓ Ang mga tagapagturo at lahat ng mga kalahok ng pag-eehersisyo ng pangkat at klase ng

kaangkupan ay dapat mapanatili ang hindi bababa sa sampung talampakan ng pisikal na distansya sa pagitan ng bawat isa sa lahat ng oras.

- ✓ Ang kabuuang bilang ng mga dadalo (kabilang ang kapwa mga kalahok at tagapagturo) sa lahat ng ehersisyo ng pangkat at klase ng kaangkupan ay hindi maaaring lumampas sa mas mababa sa 30% ng minimum na karga ng trabaho sa sertipiko ng tirahan o 50 katao.
- ✓ Ang mga personal na tagapagsanay ay dapat mapanatili ang hindi bababa sa sampung talampakan ng distansya sa pagitan ng kanilang sarili at kanilang mga kliyente.
- ✓ Ang mga empleyado na nagtatrabaho sa mga lugar na nakaharap sa mamimili ay kinakailangan na magsuot ng mga pantakip ng mukha sa kanilang ilong at bibig, tulad ng paggamit [Patnubay sa Paggamit sa Telang Pantakip sa Mukha mula sa CDC](#). Ang mga tagasagip ng buhay na tumutugon sa mga nakababahalang mga manlalangoy ay hindi nalalampasan sa kinakailangang ito.
- ✓ Magbigay ng mga istasyon ng sanitizing ng kamay, kabilang ang pasukan / labasan kung saan ang mga gamit para sa kaangkupan ay nililinis.
- ✓ Dapat tiyakin ng mga employer ang paglilinis at pagdidisimpekta ng mga ibinahaging kagamitan pagkatapos ng bawat paggamit.
- ✓ Ang mga pasilidad ay dapat na pagbawalan ang paggamit ng anumang kagamitan na hindi maaaring lubusang madisimpekta sa pagitan ng mga gamit (hal., Pag-akyat sa lubid, mga banda ng ehersisyo, atbp.). Dapat ding ipagbawal ng mga pasilidad ang paggamit ng mga kagamitan na nangangailangan ng higit sa isang tao upang mapatakbo, maliban kung ang mga operating ay mula sa parehong sambahayan (hal., libheng mga timbang kapag nangangailangan ito ng spotter).
- ✓ Kailangang sarado ang mga mainit na tub, spa, sauna, splash pad, spray pool, at interaktobing laruan. Ang mga korte ng basketball at mga korte ng raket na bola ay maaaring gumana sa mga parokyanooon na mapanatili ang sampung talampakan ng pisikal na paglalakbay habang ginagamit ang mga nasabing korte. Ang mga swimming pool ay maaaring gumana alinsunod sa Mga Alituntunin para sa Mga Palanguyan.

Pinakamahasay na Kasanayan:

Bilang karagdagan sa mga iniaatas na ibinigay sa itaas, hinihikayat ang mga merkado ng mga magsasaka na gamitin ang sumusunod na pinakamahasay na kasanayan sa abot ng kanilang magagawa:

- ✓ Magbigay ng mga istasyon ng sanitizing para sa mga mamimili at tauhan sa buong tindahan, lalo na sa mga punto ng pasukan at labasan.
- ✓ Gumamit ng mga magagamit na mga tuwalya at de ilo kung maaari. Ang lahat ng magagamit na mga tuwalya, mga de ilo at iba pang maliliit na tela ay dapat na labahan pagkatapos ng solong paggamit. Mag-imbak ng mga tuwalya at de ilo sa isang sarado, sakop na lalagyan bago gamitin.

Mga mapagkukunan upang i-print at ipakita:

[Mag Sintomas ng CDC sa Ingles](#)

[Nalilimbag na Flyer ng CDC sa Ingles](#)

[Nalilimbag na Flyer ng CDC sa Chinese](#)

[CDC Nalilimbag na Flyer Vietnamese](#)

[Mga sintomas ng CDC sa Espanyol](#)

[Nalilimbag na Flyer ng CDC sa Espanyol](#)

[Nalilimbag na Flyer ng CDC sa Korean](#)

[Impormasyon ng FDA](#)

mas ligtas sa bahay: phase three

Mga palanguyan

saklaw:	Mga panloob at panlabas na palanguyan.
phase 3:	Ang mga establisyemento ay dapat na ipatupad ang sumusunod na mga kinakailangan na iniutos o isara.

Mga kinakailangang ipinag-uutos:

Ang mga negosyo ay dapat na mahigpit na sumunod sa mga patnubay sa pisikal na distansya, pinahusay na mga kasanayan sa paglilinis at pagdidisimpekta, at pinahusay na mga kasanayan sa kaligtasan sa lugar ng trabaho na ibinigay sa dokumento na "Mga Alituntunin para sa Lahat ng Mga Sektor ng Negosyo". Dapat din silang sumunod sa mga sumusunod na karagdagang mga kinakailangan para sa panlabas na operasyon:

- ✓ Ang pag-post ng signage sa pasukan na nagsasabi na walang sinumang may lagnat o sintomas ng COVID-19, o kilalang pagkakalantad sa isang kaso ng COVID-19 sa nakaraang 14 na araw, ay pinahihintulutan sa establisyementong merkado ng magsasaka.
- ✓ Mag-post ng signage upang magbigay ng mga paalala sa kalusugan ng publiko hinggil sa pisikal na pagdistansya, pagtitipon, mga pagpipilian para sa mga [indibidwal na may mataas na peligro](#), at manatili sa bahay kung may sakit (Tingnan ang mga halimbawa sa ilalim ng dokumentong ito).
- ✓ Kailangang sarado ang mga mainit na tub, spa, sauna, splash pad, spray pool, at interaktobing laruan.
- ✓ Ang panloob at panlabas na palanguyan ay maaaring bukas para sa pag-ikot lamang na paglangoy, pagsisid, ehersisyo, at pagtuturo lamang.
- ✓ Ang paglangoy ng paikot ay dapat na limitado sa tatlong mga tao sa bawat eskinita na may sampung talampakan ng pisikal na distansya bawat manlangoy.
- ✓ Ang mga lugar ng pagsisid ay dapat na limitado sa tatlong mga tao sa bawat lugar ng pagsisid na may sampung talampakan ng pisikal na distansya bawat maninisid.
- ✓ Ang pagtuturo sa paglangoy at pag-eehersisyo sa tubig ay dapat na limitado upang pahintulutan ang lahat ng mga kalahok na mapanatili ang sampung talampakan ng pisikal na distansya sa lahat ng oras.
- ✓ Maaaring ibigay ang mga upuan sa mga kubyerta ng palanguyan na may hindi bababa sa sampung talampakan sa pagitan ng mga taong hindi miyembro ng parehong sambahayan.
- ✓ Ang lahat ng upuan (kabilang ang mga istasyon ng tagasagip ng buhay) ay dapat malinis at madidisimpekta sa pagitan ng paggamit.

- ✓ Ang mga empleyado na nagtatrabaho sa mga lugar na nakaharap sa mamimili ay kinakailangan na magsuot ng mga pantakip ng mukha sa kanilang ilong at bibig, tulad ng paggamit [Patnubay sa Paggamit sa Telang Pantakip sa Mukha mula sa CDC](#). Ang mga tagasagip ng buhay na tumutugon sa mga nakababahalang mga manlalangoy ay hindi nalalampasan sa kinakailangang ito.
- ✓ Magbigay ng mga istasyon ng sanitizing ng kamay, kabilang ang pasukan / labasan kung saan ang mga gamit para sa kaangkupan ay nililinis.
- ✓ Dapat salain ang mga pasilidad ang mga parokyanoono para sa mga sintomas ng COVID-19 bago ang pagpasok sa pasilidad. Dapat tanungin ang mga parokyanoono kung nakakaranas sila ng lagnat (100.4 degree Fahrenheit o mas mataas) o isang pakiramdam ng pagkakaroon ng lagnat, isang bagong ubo na hindi maaaring maiugnay sa isa pang kondisyon sa kalusugan, bagong igsi ng paghinga na hindi maaaring maiugnay sa isa pang kondisyon sa kalusugan, ang mga bagong pangginginig na hindi maiugnay sa ibang kondisyon ng kalusugan, isang bagong sakit na lalamunan na hindi maaaring maiugnay sa ibang kalagayan sa kalusugan, o mga bagong sakit sa kalamnan na hindi maiugnay sa isa pang kondisyon ng kalusugan o tiyak na aktibidad (tulad ng pisikal na ehersisyo). Ang sinumang nakakaranas ng mga sintomas ay dapat hindi pinahihintulutan sa pasilidad. Ang mga pagtatatabing ay dapat isagawa alinsunod sa naaangkop na mga batas at regulasyon sa pagkapribado at kumpidensyal.

Mga mapagkukunan upang i-print at ipakita:

[Mag Sintomas ng CDC sa Ingles](#)

[Mga sintomas ng CDC sa Espanyol](#)

[Nalilimbag na Flyer ng CDC sa Ingles](#)

[Nalilimbag na Flyer ng CDC sa Espanyol](#)

- ✓ [Nalilimbag na Flyer ng CDC sa Chinese](#)
- [Nalilimbag na Flyer Vietnamese](#)

[Nalilimbag na Flyer ng CDC sa Korean CDC](#)
[Impormasyon ng FDA](#)

Mas ligtas sa bahay:Phase three palakasang mga sport

saklaw: Mga panloob at panlabas na aktibidad sa Palakasang mga Sport

phase 3: Ang mga aktibidad ng Palakasang mga Sport ay dapat ipatupad ang mga sumusunod na pangangailangang iniuutos o hindi magaganap.

Iniuutos na Pangangailangan:

Ang mga kalahok at tagapag-ayos ng Palakasang mga Sport ay dapat na mahigpit na sundin ang mga patnubay sa pisikal na distansya, Pinahusay na pagsasanay sa paglinis at pagdisimpekta, at pinahusay na kaligtasan sa lugar ng trabaho na nakalaan dokumento sa “Patnubay para sa Lahat ng Sektor sa Negosyo”. Ang mga kalahok at tagapag-ayos ng mga aktibidad sa Palakasang mga Sport ay dapat sumunod sa mga karagdagang kinakailangan para sa mga naturang aktibidad:

- ✓ Ang pag-post ng signage sa pasukan na nagsasabi na walang sinumang may lagnat o sintomas ng COVID-19, o kilalang pagkakalantad sa isang kaso ng COVID-19 sa nakaraang 14 na araw, ay pinahihintulutan sa loob ng establisemento.
- ✓ Mag post ng signage para magbigay ng paalala sa kalusugan ng publiko tungkol sa pisikal na distansya, pagtitipon, mga opsyon para sa mga [taong may mataas na peligro](#), at manatili sa bahay kung may sakit Mga sampol sa ibaba ng dokumentong ito).
- ✓ Ang panloob at panlabas na Palakasang mga Sport ay maaaring magaganap kung ang sampung talampakan na distansya ay mapapanatili ng lahat ng mga tagapagturo, mga kalahok, at mga manunuod kung saan maaaring magawa.
- ✓ Ang kabuuang bilang ng mga dadalo (kasama ang parehong mga parsitepante at magbabantay) para sa panloob na Palakasan sa Libangan ay hindi maaaring lumampas sa mas mababa sa 50% ng pinakamababang okupansiya ng karga sa sertipiko ng okupansiya o kung maaari, 250 katao. Para sa panlabas na palakasan sa libangan, ang mga manonood ay limitado sa 250 katao lamang sa bawat field..
- ✓ Tiyakin na ang sinumang may mga sintomas, ay nasubok na positibo para sa, o ekspos sa COVID-19 ay sumusunod sa naaangkop na mga alituntunin para sa quarantine o paghiwalay. Ang mga taong may sintomas ay dapat manatili sa bahay hanggang makamit ang pamantayan ng CDC para sa pagtapos ng paghiwalay o isolation. Ang mga taong may malubhang sintomas ay maaaring masuri ng isang tagapagbigay ng pangangalagang pangkalusugan. Magtatag ng mga pamamaraan para sa ligtas na pagdala ng sinumang may sakit sa kanilang bahay o sa isang pasilidad sa pangangalagang pangkalusugan. Kung tumatawag ka ng isang ambulansya o nagdadala ng isang tao sa ospital, subukang tawagan muna upang alerto ang mga ito na ang tao ay maaaring may COVID-19.
- ✓ Magsagawa ng pang-araw-araw na pagsasala ng mga tagasanay, opisyal, kawani, at mga manlalaro para sa mga sintomas ng COVID-19 bago ang pagpasok sa lugar / pasilidad. Ang mga bata ay dapat na masuri sa pamamagitan ng gabay para sa mga batang susuriin ng CDC. Ang mga matatanda ay dapat tatanungin kung sila ay kasalukuyang nakakaranas ng lagnat (100.4o o mas mataas) o pakiramdam ng pagkakaroon ng lagnat, isang bagong ubo na hindi maiugnay sa isa pang kondisyon

ng kalusugan, bagong iksi ng paghinga na hindi maiugnay sa ibang kondisyon sa kalusugan, bagong panginig na hindi maaaring maiugnay sa ibang kondisyon sa kalusugan, isang bagong sakit sa lalamunan na hindi maiugnay sa ibang kondisyon sa kalusugan, o bagong sakit sa mga kalamnan na hindi maiugnay sa isa pang kondisyon ng kalusugan o tiyak na aktibidad (tulad ng pisikal na ehersisyo). Ang sinumang nakakaranas ng mga sintomas ay hindi dapat pahintulutan sa lugar/gusali. Ang mga pagsusuri ay dapat isagawa ng pribado at kumpidensyal alinsunod sa naaangkop na mga batas at regulasyon.

- ✓ Ang lahat ng mga nakabahaging gamit ay dapat na madisimpekta sa abot ng makakaya sa pagitan ng bawat paggamit.

Mga mapagkukunan upang i-print at ipakita:

[Mag Sintomas ng CDC sa Ingles](#)

[Mga sintomas ng CDC sa Espanyol](#)

[Nalilimbag na Flyer ng CDC sa Ingles](#)

[Nalilimbag na Flyer ng CDC sa Espanyol](#)

[Nalilimbag na Flyer ng CDC sa Chinese](#)

[Nalilimbag na Flyer ng CDC sa](#)

[Korean CDC Nalilimbag na Flyer Vietnamese](#)

[Impormasyon ng FDA](#)

Mas ligtas sa bahay: phase three
Pang-sariling pag-aalaga at pang-sariling pagaayos na mga serbisyo.

saklaw: Mga salon sa pagpapaganda, pagupitan, spa, sentro ng masahian, tanning salon, tattoo shop, at anumang iba pang lokasyon kung saan isinasagawa ang pansariling pangangalaga o personal na serbisyo sa pag-alaga.

phase 3: Ang mga gusali ay dapat na ipatupad ang sumusunod na mga iniuutos na kinakailangan o manatiling sarado.

Mga kinakailangang ipinag-uutos:

Ang mga negosyo ay dapat na mahigpit na sumunod sa mga patnubay sa pisikal na distansya, pinahusay na mga kasanayan sa paglilinis at pagdidisimpeka, at pinahusay na mga kasanayan sa kaligtasan sa lugar ng trabaho na inihayag sa dokumento na "Mga Alituntunin para sa Lahat ng Mga Sektor ng Negosyo". Dapat din silang sumunod sa mga sumusunod na karagdagang mga kinakailangan:

- ✓ Ang pag-post ng signage sa pasukan na nagsasaad na walang sinumang may lagnat o sintomas ng COVID-19, o kilalang pagkakalantad sa isang kaso ng COVID-19 sa nakaraang 14 na araw, ay pinahihintulutan sa gusali.
- ✓ Mag-post ng signage upang magbigay ng mga paalala sa kalusugan ng publiko hinggil sa pisikal na pagdistansya, pagtitipon, mga opsyon para sa mga indibidwal na may mataas na peligro, at pananatili sa bahay kung may sakit (mga halimbawa sa ilalim ng dokumento na ito).
- ✓ Ang mga stagger na istasyon na may anim na talampakan na pagkakahiwalay.
- ✓ Manatili ng pisikal na distansya sa mga kliyente ng hindi bababa sa anim na talampakan sa loob ng pinaghihintayang lugar.
- ✓ Ang mga staggered na appointment ay dapat magamit upang mabawasan ang bilang ng mga indibidwal na nagtitipon sa isang lugar na pinaghihintayan at magbigay ng oras upang disimpektahin ang mga istasyon ng trabaho at mga tool sa pagitan ng mga kliyente.
- ✓ Ang mga empleyado at tagapag-bigay ng serbisyo na nagtatrabaho sa lugar na kaharap nagkustomer ay kinakailangang magsuot ng pangtakip sa ilong at bibig, tulad ng paggamit ng [Patnubay sa Paggamit ng Pantakip sa Mukha mula sa CDC](#).
- ✓ Magbigay ng pangtakip sa mukha ng mga kliyente o hilingin na ang mga kliyente ay magdala ng pangtakip sa mukha nila na dapat nilang isuot sa serbisyo. Limitahan ang mga serbisyo doon lamang sa maaaring makumpleto nang hindi tinatanggal ng mga kliyente ang kanilang takip sa mukha.
- ✓ Hugasan ang mga kamay gamit ang sabon at tubig ng hindi bababa sa 20 segundo pagkatapos isagawa ang bawat serbisyo, at, kapag ang mga guwantes ay nasuot na, palitan ang mga guwantes pagkatapos ng serbisyo ng bawat kliyente.

- ✓ Magsagawa ng masusing paglilinis at pagdidisimpekta ng mga madalas mahawakan sa paligid bawat 60 minuto; linisin at disimpektahin ang lahat ng mga pansariling pangangalaga at personal pang-ayos pagkatapos ng bawat paggamit o itapon.
- ✓ Ang mga Employer ay dapat manatili ng listahan ng mga pangalan and contact impormasyon para sa lahat ng mga kliyente, isama ang petsa and oras ng mga serbisyong natanggap.

Pinakamahasay na Kasanayan:

Bilang karagdagan sa mga kinakailangan na inilaan sa itaas, hinihikayat ang mga establisyemento na magamit ang sumusunod na pinakamahasay na kasanayan sa abot ng kanilang magagawa:

- ✓ Magbigay ng sanitizer sa kamay sa lahat ng tanggapang lugar at lahat ng mga istasyon para magamit ng empleyado at kliyente.
- ✓ Alisin ang mga karaniwang hinawakan na hindi mahahalagang bagay tulad ng mga magasin, sariling serb na kape, at garapon ng kendi.
- ✓ Kung saan posible gamitin ang mga nagamit na mga tuwalya, mga kapa, at mga de ilo. Ang lahat ng reusable na mga tuwalya, mga takip, de ilo at iba pang mga buhaghag na tela ay dapat na malinis pagkatapos ng solong paggamit. Ang mga hindi buhaghag na kappa (hal., Plastic, vinyl) ay dapat malinis at madisimpekta pagkatapos ng solong paggamit o itapon. Ang mga tuwalya, mga kapa, at mga de ilo ay dapat na nakalagay sa isang sarado, de takip na lalagyan bago gamitin.
- ✓ Kapag ang mga kapa ay ginamit sa mga kliyente, gumamit ng isang bagong laba o disposable na kapa para sa bawat kliyente.
- ✓ Bawasan sa pinakalubos na antas ng posibleng lapit, direktang mukha sa mukhang pakikipag-ugnay sa mga kliyente, tulad ng pagpapahintulot sa mga kliyente na makaupo bago lumapit upang maisagawa ang serbisyo.
- ✓ Kapag ang mga kagamitan sa proteksyon tulad ng mga takip sa mukha ay nagamit, labhan palagi at maghugas ng kamay pagkatapo hawakan/ayusin ang pantakip sa mukha habang nagtatrabaho.
- ✓ Gumamit ng magkahiwalay na pintuan para pumasok at lumabas ng gusali kung maaari
- ✓ Isaalang-alang ang pag-install ng hindi nahahawakang pinto at mga sistema sa lababo o pagbigay ng mga isang gamitang harang (hal., deli tisyu, tisyu) para gamitin sa paghawak ng pinto at mga hawakan sa lababo.
- ✓ Magsaalang-alang na limitahan ang pinakamataas na oras ng serbisyo (hal., wala nang higit pa sa isang oras).

Mga mapagkukunan upang i-print at ipakita:

[Mag Sintomas ng CDC sa Ingles](#)

[Mga sintomas ng CDC sa Espanyol](#)

[Nalilimbag na Flyer ng CDC sa Ingles](#)

[Nalilimbag na Flyer ng CDC sa Espanyol](#)

[Nalilimbag na Flyer ng CDC sa Chinese](#)

[Nalilimbag na Flyer ng CDC sa](#)

[Korean CDC Nalilimbag na Flyer Vietnamese](#)

[Impormasyon ng FDA](#)

mas ligtas sa bahay: phase three

lugar ng kamping at magdamag na pag-kamping tuwing tag-araw

saklaw: Mga pribadong lugar parasa camping at magdamagang summer camps.

phase 3: Ang mga pribadong lugar ng kamping ay dapat na ipatupad ang sumusunod na mga iniuutos na kinakailangan o sara. Ang mga magdamagang summer camps ay dapat manatiling sarado sa Phase 3.

Mga kinakailangang ipinag-uutos:

Ang mga negosyo ay dapat na mahigpit na sumunod sa mga patnubay sa pisikal na distansya, pinahusay na kasanayan sa paglilinis at pagdisimpekta, at pinahusay na kasanayan sa kaligtasan sa lugar ng trabaho na nakasaad sa dokumento ng “Patnubay sa lahat ng mga Sektor ng Negosyo”. Dapat din silang sumunod sa mga karagdagang kinakailangan:

- ✓ Mag-post ng signage sa pasukan na nagsasabi na walang sinumang may lagnat o sintomas ng COVID-19, o kilalang pagkakarantid sa isang kaso ng COVID-19 sa kanilang naunang 14 araw, ay pinahihintulutan sa gusali.
- ✓ Mag-post ng signage upang magbigay ng mga paalala sa kalusugan ng publiko hinggil sa pisikal na distansya, pagtitipon, mga opsyon para sa mga indibidwal na may mataas na peligro, at pananatili sa bahay kung may sakit (mga halimbawa sa ilalim ng dokumento na ito).
- ✓ Walang pisikal na pagbabahagi ng mga libangan o kagamitan sa laro maliban kung nalinis ito at dinidisyimpekta ng [aprubadong pang-disimpekta ng EPA](#).
- ✓ Walang mga pagtitipon sa isang lokasyon na hihigit sa 250 katao.
- ✓ Sa tingiang lugar, libangan at kaangkupan, mga kubo, at mga gusali ng pagkain ay dapat sundin ang mga kinakailangan at patnubay na partikular sa mga nasabing mga establisyemento.
- ✓ Mga empleyado na nagtatrabaho sa mga lugar na humaharap sa kustomer ay kinakailangan na magsuot ng mga takip sa mukha sa kanilang ilong at bibig, tulad ng paggamit ng [Patnubay sa Paggamit ng Pantakip sa Mukha mula sa CDC](#).
- ✓ Magbigay ng panghugas ng kamay sa mga paliguang bahay o istasyon ng sanitizing para sa mga bisita at empleyado.

Mga mapagkukunan upang i-print at ipakita:

[Mag Sintomas ng CDC sa Ingles](#)

[Mga sintomas ng CDC sa Espanyol](#)

[Nalilimbag na Flyer ng CDC sa Ingles](#)

[Nalilimbag na Flyer ng CDC sa Espanyol](#)

[Nalilimbag na Flyer ng CDC sa Chinese](#)

[Nalilimbag na Flyer ng CDC sa](#)

[Korean CDC Nalilimbag na Flyer Vietnamese](#)

[Impormasyon ng FDA](#)

mas ligtas sa bahay: phase three **libangan at pampublikong aliwan**

- saklaw:** Panlabas na pagganap ng sining, panlabas na lugar ng konsiyerto, palabas na sinehan, drive-in na aliwan, panlabas na mga lugar ng palakasan, museo, botanikal na hardin, aquarium, zoo, makasaysayang karerahan ng kabayo, mga bowling alley, mga skating rink, arcade, paradahan ng aliwan, mga paradahan ng trampoline, mga silid ng aliwan, at pampubliko at pribadong mga aliwan.
- phase 3:** Ang mga establisyemento ay dapat na ipatupad ang mga sumusunod na iniuutos na kinakailangan o panatilihing sarado.

Mga kinakailangang ipinag-uutos:

Ang mga negosyo ay dapat na mahigpit na sumunod sa mga patnubay sa pisikal na distansya, pinahusay na mga kasanayan sa paglilinis at pagdidisimpekta, at pinahusay na mga kasanayan sa kaligtasan sa lugar ng trabaho na nakasaad sa dokumento na "Mga Alituntunin para sa Lahat ng Mga Sektor ng Negosyo". Dapat din silang sumunod sa mga sumusunod na karagdagang mga kinakailangan:

- ✓ Mag-post ng signage sa pasukan na nagsasabi na walang sinumang may lagnat o sintomas ng COVID-19, o kilalang pagkakalantad sa isang kaso ng COVID-19 sa kanilang naunang 14 araw, ay pinahihintulutan sa gusali.
- ✓ Mag-post ng signage upang magbigay ng mga paalala sa kalusugan ng publiko hinggil sa pisikal na distansya, pagtitipon, mga opsyon para sa mga [indibidwal na may mataas na peligro](#), at pananatili sa bahay kung may sakit (mga halimbawa sa ilalim ng dokumento na ito).
- ✓ Ang pag-ookupar ay hindi dapat na lumagpas sa 50% ng pinakamababang karga ng pag-ookupa sa sertipiko ng pag-ookupar, o kung maaari, 1000 na mga parokyano.
- ✓ Gumawa ng plano ng daloy ng panauhin ng mga binagong linya ng pila sa at sa loob ng pasilidad. Alamin ang mga lugar na maaaring maging bottleneck o pakurot na punto at isaayos ang daloy ng bisita nang naaayon sa plano ng daloy ng panauhin.
- ✓ Lahat ng pampublikong pagtataan ay limitado sa hindi hihigit sa 250 katao.
- ✓ Ang sampung talampakan ng distansya ay dapat mapanatili sa pagitan ng lahat ng tagapalabas, lumalahok, at mga parokyano na hindi miyembro ng parehong pamamahay.
- ✓ Ang lahat ng mga nakabahaging gamit ay dapat na madisimpekta sa abot ng makakaya sa pagitan ng bawat paggamit.
- ✓ Tanggalin o buwagin ang lahat ng mga naibahaging mga kagamitan o interaktibong eksibit/kaganapan upang idismaya ang pagtitipon at bawasan ang ang ugnayan sa matataas na nahahawakan panig.
- ✓ Ang panglabas na pila ay dapat sumunod sa mga patnubay ng pisikal na pagdidistansya, pagsasagawa ng anim na talampakang hiwalayan sa pagitan ng mga tao na hindi miyembro ng parehong pamamahay.
- ✓ Lumikha ng mga plano para sa daloy ng mga panauhin at binagong pila para sa at sa loob ng

pasilidad. Alamin ang mga lugar na malamang na nagiging bottleneck o punto ng pag-iipitan at isaayos ang daloy ng mga panauhin ng naaayon.

- ✓ I-install ang mga nakikitang marker para sa mga linya ng pila na naghihiwalay sa mga tao ng anim na talampakan ng pisikal na distansya. Ang halimbawa ng mga marker ay makukuha sa [Toolkit sa Negosyo mula sa VDH](#).
- ✓ Gumawa at magladlad ng mga tool ng pakikipag-ugnay ng pisikal na distansya, kabilang ang mga static na palatandaan, kios, audio anunsyo, o mga video na anunsyo. Dapat na isama sa signage ang kahilingan na magsuot ng mga takip sa mukha sa lahat ng oras at mapanatili ang anim na talampakan ng pisikal na distansya sa pagitan ng mga taong hindi nakatira sa parehong sambahayan. Ang halimbawang signage ay makukuha sa toolkit sa negosyo mula sa VDH.
- ✓ Isaayos muli ang mga lugar na inuupuan upang maaatim ang anim na talampakan ng pisikal na distansya sa pagitan ng mga indibidwal sa pamamagitan ng pag-alis at pagsasara ng mga piling talahanayan o lugar na inuupuan, o sa pamamagitan ng pagkalat sa kanila upang maatim ang sapat na espasyo.
- ✓ Tiyakin na ang mga labasan ng pasilidad ay naayos upang mabawasan ang paglitaw ng mga bottlenecks at malalaking pagtitipon.
- ✓ Kung saan possible, mag-install ng mga guwardya sa pagbahing sa harap ng karaniwang ginagamit na point-of-sale o mga istasyon ng serbisyo ng panauhin.
- ✓ Sa lugar na tingi, libangan at fitness, kubo, at mga gusali ng pagkain ay dapat sundin ang mga kinakailangan at patnubay na partikular sa mga nasabing mga establisyemento.
- ✓ Mga empleyado na nagtatrabaho sa mga lugar na humaharap sa kustomer ay kinakailangan na magsuot ng mga takip sa mukha sa kanilang ilong at bibig, tulad ng paggamit ng [Patnubay sa Paggamit ng Pantakip sa Mukha mula sa CDC](#).
- ✓ Magbigay ng pangsanitize sa kamay o sanitizing na istasyon para sa mga bisita at empleyado.

Pinakamahasay na Kasanayan:

Bilang karagdagan sa mga iniaatas na nakalahad sa itaas, hinihikayat ang mga establisyemento na magamit ang sumusunod na pinakamahasay na kasanayan sa abot ng kanilang makakaya:

- ✓ Magsagawa ng mga nakagawiang paglilinis at pagdidisimpekta ng mga mataas na lugar na nakaka-ugnayan at matigas na panig, kabilang ang mga tseke at mga istasyon ng pagbabayad, Pasukan ng tindahan, tulak/hila na pad, mga door knobs/hawakan, mga lamesa/mga upuan, mga pindutan ng ilaw, mga handrail, banyo, mga laker ng bisita, sahig, at kagamitan. Sundin and [Muling Pagbukas ng Patnubay para sa Paglilinis and Pagdidisimpekta](#) at gumamit ng [Naaprubahang Pangdisimpekta ng EPA](#) para maglinis. Para sa mga mataas na lugar na nakakaugnayan (hal., sa publiko at pribadong lugar), regular na pagdidisimpekta panig ng hindi bababa sa 2 oras. Ang

ilang mga panig at bagay sa mga pampublikong puwang, tulad ng keypad ng punto ng pagbenta, ay dapat linisin at pagdidisimpekta bago ang bawat paggamit.

- ✓ Ang mga sanitizing wipe ay dapat na magamit sa buong pasilidad para magamit ng mga panauhin sa mga mataas na panig.
- ✓ Alamin ang naaangkop na antas ng kapasidad ng panauhin para sa bawat pasilidad upang matiyak na ang pagsunod sa mga kinakailangan sa pisikal na distansya, isinasaalang-alang ang laki ng pasilidad, layout, at mga pangangailangan sa pagpapatakbo.
- ✓ Ang mga employer ay dapat manatiling nakikilala ang potensyal para sa mga panlabas na kawani na makaranas ng sobrang init o hirap sa paghinga na dulot ng paggamit ng mga takip sa mukha. Kapag bumubuo ng mga iskedyul ang kawani, magpatupad ng mga karagdagang maikling pahinga upang madagdagan ang dalas kung saan ang mga kawani ay maaaring magpalamig sa loob.

Mga mapagkukunan upang i-print at ipakita:

[Mag Sintomas ng CDC sa Ingles](#)

[Mga sintomas ng CDC sa Espanyol](#)

[Nalilimbag na Flyer ng CDC sa Ingles](#)

[Nalilimbag na Flyer ng CDC sa Espanyol](#)

[Nalilimbag na Flyer ng CDC sa Chinese](#)

[Nalilimbag na Flyer ng CDC sa](#)

[Korean CDC Nalilimbag na Flyer Vietnamese](#)

[Impormasyon ng FDA](#)

mas ligtas sa bahay: phase three

Mga serbisyong relihiyon

saklaw:	Mga serbisyong relihiyon.
phase 3:	Ang mga serbisyong pangrelihiyon ay dapat isagawa ayon sa mga sumusunod na kinakailangan.

Dahil sa mga implikasyon sa kalusugan ng publiko ng pandaigdigang pandemya 2020, mabilis na naka-adjust ang magkakaibang komunidad ng pananalig ng komonwelt bilang tugon sa hindi pa naganap na krisis na ito.

Samakatuwid, mahalaga na ang magkakaibang mga komunidad ng paniniwala sa Virginia ay manatiling may kaalaman sa mga lokal, estado, at pambansang opisyal gamit ang mga link sa ibaba:

Pangunahing Web Page para sa COVID-19 ng CDC: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html> Web page para sa COVID-19 ng Kagawaran ng Kalusugan ng Virginia: <http://www.vdh.virginia.gov/coronavirus/>

Webpage ng Gobernador ng Virginia para sa COVID-19: <https://www.virginia.gov/coronavirus/>

Mga kinakailangang ipinag-uutos:

Ang mga relihiyosong serbisyo ay dapat na mahigpit na sumunod sa mga sumusunod na kinakailangan:

- ✓ Ang mga indibidwal na dumadalo sa mga serbisyong pangrelihiyon ay dapat na makaupo nang may agwat na hindi bababa sa anim na talampakan na magkahiwalay sa lahat ng oras at dapat magsanay ng pisikal na pagdidistansya sa lahat ng oras. Ang mga miyembro ng pamilya, tulad ng tinukoy sa Ehekutibong kautusan 61, Kautusan sa Pamublikong Emerdyensyang Pangkalusugan Tatlo, ay maaaring makaupo nang magkasama. Markahan na nakaupo sa anim na paa sa pagtaas.
- ✓ Ang anumang mga item na ginamit upang maipamahagi ang pagkain o inumin ay dapat na itapon at ginamit nang isang beses lamang at itapon.
- ✓ Ang masusing paglilinis at pagdidisimpekta sa mga madalas na nakakaugnayang panig ay dapat isagawa bago at pagsunod sa anumang relihiyong signage sa pasukan na nagsasabi na walang sinumang may lagnat o sintomas ng COVID-19, o kilalang pagkakalantad sa isang kaso ng COVID-19 sa nauna 14 na araw, pinahihintulutan sa establisyemento.
- ✓ Magpaskil ng signage upang magbigay ng mga paalala sa kalusugan ng publiko hinggil sosyal na distansya, pagtitipon, mga pagpipilian para sa mga indibidwal na may mataas na peligro, at manatili sa bahay kung may sakit (mga halimbawa sa ilalim ng dokumentong ito).

- ✓ Kung ang anumang lugar ng pagsamba ay hindi maaaring sumunod sa mga kinakailangan sa itaas, hindi ito dapat magsagawa ng mga serbisyo sa personal na tao.

Pinakamahusay na Kasanayan: Bilang karagdagan sa mga iniaatas na ibinigay sa itaas, ang mga komunidad ng pananampalataya ay hinikayat na magamit ang mga sumusunod na pinakamahusay na kasanayan sa abot ng kanilang magagawa:

- ✓ Magtalaga ng isang coordinator sa kalusugan at / o pangkat ng katarungan na responsable para sa pagpapalano at paghahanda ng COVID-19 para sa iyong lugar ng pagsamba.
- ✓ *Para sa gusali:*
 - Magsagawa ng masinsinang [paglilinis](#) bago at pagkatapos ng mga serbisyo.
 - Gumamit ng magkahiwalay na pintuan upang pumasok at lumabas sa establisyemento kung maaari.
 - Payagan ang mga panloob na pintuan na manatiling bukas upang limitahan ang paghawak sa mga hawakan ng pinto.
 - Magbigay ng mga istasyon ng sanitizing sa buong gusali, lalo na sa mga punto ng pasukan at labasan.
 - Isaalang-alang ang pag-install ng mga sistemang hindi nahahawakan sa pagpasok ng pinto o pagbibigay ng mga hadlang na gamit na single touch (i.e., tisyu) para magamit sa paghawak sa pinto at mga hawakan ng hugasan at mga kagamitan sa banyo.
 - Gumamit ng mga pisarang pangmensahe o digital na pagmemensahe at social media para sa mga anunsyo upang maalis ang paggamit ng mga bulletins at mga handout.
- ✓ *Para sa lingguhang serbisyo pangrelihiyon:*
 - Mas ligtas ang mga miyembro sa bahay. Patuloy na magbigay at hikayatin ang paggamit ng mga pagpipilian sa online streaming at drive-in para sa mga taong maaaring magamit ang mga pagpipiliang ito. Walang saan mang lugar ng pagsamba ang dapat makaramdam ng obligadong bumalik sa pagsamba ng personal bago sila handang gawin ito.
 - Isaalang-alang ang paghawak ng maraming serbisyo, na may oras para sa masusing paglilinis sa pagitan ng bawat serbisyo, upang payagan ang higit na pagdidistansya sa panahon ng mga serbisyo.
 - Suspindehin ang koro bilang bahagi ng mga serbisyo.
 - Isaalang-alang ang mas maiikling serbisyo upang maiwasan ang pangangailangan ng mga tao na gumamit ng mga kagamitan sa banyo.
 - Isaalang-alang ang paglilimita o pagsuspinde sa mga serbisyo ng kabataan hanggang sa

isang mas ligtas na oras.

- Isaalang-alang ang paghawak ng maliit na grupo o hiwalay na mga serbisyo para sa [matatanda at iba pang may matataas na peligro](#).
 - Isaalang-alang ang gawin itong unang serbisyo ng linggo, pagkatapos na masusing paglilinis at pagdidisimpekta ng mga pasilidad na ginanapan.
 - Tiyakin ang distansya sa lipunan sa mga paradahan o karaniwang mga lugar.
- ✓ Isaalang-alang ang pagpapahinto ng paggamit ng mga karaniwang item (hal., Mikropono, libro, himno, teksto ng banal na kasulatan) na maaaring ibinahagi sa pagitan ng mga tao at mahirap linisin. Isaalang-alang ang pagtatalaga ng mga aklat na relihiyoso sa isang pamilya o indibidwal na maaari nilang dalhin sa bawat paglilingkod, o gumamit ng projector para sa pagpapakita ng mga sagradong teksto, banal na kasulatan, at mga kanta.
- ✓ Ang mga dadalo ay hindi dapat ipasa ang mga item sa ibang mga dadalo, na hindi miyembro ng pamilya, tulad ng tinukoy sa itaas.
- ✓ Kapag ang mga langis, tubig, abo, o iba pang mga materyales ay inilalapat sa noo ng isang tao, dapat gawin ang pag-apply sa sarili, hangga't maaari.
- ✓ *Posibleng mga pamamaraan para sa mga serbisyo pangrelihiyon:*
 1. **Drive-in/Paradahang simbahan:** Ito ang mas ligtas na modelo ng serbisyong pangrelihiyon kung saan maaaring mapanatili ang paglalakbay sa lipunan.
 2. **Pagsali sa mga serbisyong pagsamba:** Lilimitahan nito ang bilang ng mga live na serbisyo sa pagsamba. Hilingin sa mga miyembro, bisita, o panauhin na mag-sumali para sa isang live na serbisyo bawat buwan, o tuwing iba pang linggo. Kung kinakailangan, ang mga miyembro ay maaaring magsalitan sa pagitan ng online at personal na pagsamba sa mga serbisyo sa oras na ito. Magbigay ng puwang para sa mga biglaang bisita sa pamamagitan ng pagrehistro ng mas kaunting mga tao (para sa bawat pagsamba o paglilingkod sa relihiyon) kaysa sa pinakamarami na pinapayagan sa bawat paghihigpit sa trabaho.
 3. **Maramihang pagtitipon sa linggo:** Ang isang lugar ng pagsamba ay maaaring hatiin ang bilang ng mga nagtitipon sa pinakamataas na antas ng tirahan at mag-aalok ng mga serbisyo sa pagsamba sa antas na iyon. Isaalang-alang ang pagdaragdag ng mga serbisyo sa online, maraming serbisyo sa isang araw, o mga alternatibong serbisyo sa linggo at / o sa Sabado at Linggo .
 4. **Gumamit ng maraming mga pamamaraan:** Bilang resulta ng krisis sa COVID-19, ang karamihan sa mga lugar ng pagsamba ay nawalan ng kakayahang magtipon ng personal, ngunit marami ang nakakuha ng mas malakas na presensya sa online. Isaalang-alang ang pag-aalaga ng parehong mga aspeto para sa mga taong nasa peligro, pati na rin para sa pagtaas ng kakayahan upang maabot at maglingkod sa mga nasa labas ng mga pader ng samahan ng pananampalataya.

5. Mga serbisyong pang-adult-lamang: Ang pamamaraan na ito ay ang pagpapaalam sa mga magulang na mag-alternatibo sa pagdalo sa pagsisimba (natural na magbabawas sa bilang ng mga dumadalo, kung saan ang isang magulang ay magpapaiwan sa bahay para bantayan ang mga bata).
6. **Online-lamang:** Kunin ang pamamaraang ito kung nasa isang lugar na may mataas na peligro, ang iyong lugar ng pagsamba ay hindi pa handa sa mga kondisyon na nakabalangkas sa mga patnubay ng estado para sa pagbubukas, ikaw o isang miyembro ng iyong pamilya ay may mga sintomas ng COVID-19, o ang mga namamahala na awtoridad ay mayroon humiling ng karagdagang mga hakbang sa interes ng kalusugan ng publiko.

Mga Mapagkukunan ng Komunikasyon:

Ang mga miyembro at pinuno ng magkakaibang mga komunidad ng pananampalataya at mga punerarya sa paligid ng Komonwelt ay maaaring makatanggap ng isang tool-kit na palatandaan at magparehistro upang makatanggap ng binagong impormasyon mula sa Opisina ng Gobernador sa Pagkakaiba-iba at Kasosyo sa Mga Panalangin at Pagpigil galing sa Kagawaran ng Kalusugan ng Virginia sa pamamagitan ng pakikipag-ugnay sa OHE@vdh.virginia.gov

Mga mapagkukunan upang i-print at ipakita:

[Mag Sintomas ng CDC sa Ingles](#)

[Mga sintomas ng CDC sa Espanyol](#)

[Nalilimbag na Flyer ng CDC sa Ingles](#)

[Nalilimbag na Flyer ng CDC sa Espanyol](#)

[Nalilimbag na Flyer ng CDC sa Chinese](#)

[Nalilimbag na Flyer ng CDC sa](#)

[Korean CDC Nalilimbag na Flyer Vietnamese](#)

[Impormasyon ng FDA](#)

mas ligtas sa bahay: phase three

Mga pagtatanghal ng kabayo at iba pang buhay na hayop

saklaw: Panloob at panlabas na pagtatanghal ng kabayo at iba pang buhay na hayop

phase 3: Ang mga pagtatanghal ng kabayo o iba pang buhay na hayop ay dapat isagawa ayon sa mga sumusunod na kinakailangan o dapat isara.

Mga kinakailangang ipinag-uutos:

Ang mga negosyo ay dapat na mahigpit na sumunod sa mga patnubay sa pisikal na distansya, pinahusay na mga kasanayan sa paglilinis at pagdidisimpekta, at pinahusay na mga kasanayan sa kaligtasan sa lugar ng trabaho na nakasaad sa dokumento na "Mga Alituntunin para sa Lahat ng Mga Sektor ng Negosyo". Dapat din silang sumunod sa mga sumusunod na karagdagang mga kinakailangan:

- ✓ Mag-post ng signage sa pasukan na nagsasabi na walang sinumang may lagnat o sintomas ng COVID-19, o kilalang pagkakalantad sa isang kaso ng COVID-19 sa kanilang naunang 14 araw, ay pinahihintulutan sa gusali.
- ✓ Mag-post ng signage upang magbigay ng mga paalala sa kalusugan ng publiko hinggil sa pisikal na distansya, pagtitipon, mga opsyon para sa mga indibidwal na may mataas na peligro, at pananatili sa bahay kung may sakit (mga halimbawa sa ilalim ng dokumento na ito).
- ✓ Lumikha ng mga plano para sa daloy ng mga panauhin at binagong pila para sa at sa loob ng pasilidad. Alamin ang mga lugar na malamang na nagiging bottleneck o punto ng pag-iipitan at isaayos ang daloy ng mga panauhin ng naaayon.
- ✓ I-install ang mga nakikitang marker para sa mga linya ng pila na naghihiwalay sa mga tao ng anim na talampakan ng pisikal na distansya. Ang halimbawa ng mga marker ay makukuha sa Toolkit sa Negosyo mula sa VDH.
- ✓ Gumawa at magladlad ng mga tool ng pakikipag-ugnay ng pisikal na distansya, kabilang ang mga static na palatandaan, kios, audio anunsyo, o mga video na anunsyo. Dapat na isama sa signage ang kahilingan na magsuot ng mga takip sa mukha sa lahat ng oras at mapanatili ang anim na talampakan ng pisikal na distansya sa pagitan ng mga taong hindi nakatira sa parehong sambahayan. Ang halimbawang signage ay makukuha sa toolkit sa negosyo mula sa VDH.
- ✓ Isaayos muli ang mga lugar na inuupuan upang maaatim ang anim na talampakan ng pisikal na distansya sa pagitan ng mga indibidwal sa pamamagitan ng pag-alis at pagsasara ng mga piling talahanayan o lugar na inuupuan, o sa pamamagitan ng pagkalat sa kanila upang maatim ang sapat na espasyo.
- ✓ Tiyakin na ang mga labasan ng pasilidad ay naayos upang mabawasan ang paglitaw ng mga bottlenecks at malalaking pagtitipon. Ang kabuuang bilang ng mga dumadalo (kabilang na ang parehong kalahok at manonood) ng pagtatanghal ng mga buhay na hayop at kabayo ay hindi maaaring lumagpas sa 50% ng na-ookupang karga ng ginaganapang lugar, kung maaari, 250 katao. Para sa mga pagtatanghal na nagaganap sa mga bangan, kuwadra, repikal, ang mga dumadalo ay limitado sa 250 katao sa bawat istrakturang lugar.

- ✓ Tiyakin na ang sinumang may mga sintomas, ay nasubok na positibo para sa, o ekspos sa COVID-19 ay sumusunod sa naaangkop na mga alituntunin para sa quarantine o paghiwalay. Ang mga taong may sintomas ay dapat manatili sa bahay hanggang makamit ang pamantayan ng CDC para sa pagtapos ng paghiwalay o isolation. Ang mga taong may malubhang sintomas ay maaaring masuri ng isang tagapagbigay ng pangangalagang pangkalusugan. Magtatag ng mga pamamaraan para sa ligtas na pagdala ng sinumang may sakit sa kanilang bahay o sa isang pasilidad sa pangangalagang pangkalusugan. Kung tumatawag ka ng isang ambulansya o nagdadala ng isang tao sa ospital, subukang tawagan muna upang alerto ang mga ito na ang tao ay maaaring may COVID-19.
- ✓ Magsagawa ng pang-araw-araw na pagsasala ng mga tagasanay, opisyal, kawani, at mga manlalaro para sa mga sintomas ng COVID-19 bago ang pagpasok sa lugar / pasilidad. Ang mga bata ay dapat na masuri sa pamamagitan ng gabay para sa mga batang susuriin ng CDC. Ang mga matatanda ay dapat tatanungin kung sila ay kasalukuyang nakakaranas ng lagnat (100.4o o mas mataas) o pakiramdam ng pagkakaroon ng lagnat, isang bagong ubo na hindi maiugnay sa isa pang kondisyon ng kalusugan, bagong iksi ng paghinga na hindi maiugnay sa ibang kondisyon sa kalusugan, bagong panginginig na hindi maaaring maiugnay sa ibang kondisyon sa kalusugan, isang bagong sakit sa lalamunan na hindi maiugnay sa ibang kondisyon sa kalusugan, o bagong sakit sa mga kalamnan na hindi maiugnay sa isa pang kondisyon ng kalusugan o tiyak na aktibidad (tulad ng pisikal na ehersisyo). Ang sinumang nakakaranas ng mga sintomas ay hindi dapat pahintulutan sa lugar/gusali. Ang mga pagsusuri ay dapat isagawa ng pribado at kumpidensyal alinsunod sa naaangkop na mga batas at regulasyon.
- ✓ Ang lahat ng mga nakabahaging gamit ay dapat na madisimpekta sa abot ng makakaya sa pagitan ng bawat paggamit.
- ✓ Lahat ng mga empleyado na nakaharap sa mga mamimili ay dapat magsuot ng pantakip sa mukha na natatakpan ang kanilang ilong at bibig gamit ang Gabay sa Paggamit ng Telang Pantakip sa Mukha mula sa CDC.
- ✓ Kailanganin ang lahat ng mga tao sa saligan ng palabas, maliban kung nakasakay sa kabayo, na magsuot ng pantakip sa mukha.
- ✓ Magbigay ng pangsanitize sa kamay o sanitizing na istasyon para sa buong pasilidad at sa paggamit ng mga bisita at empleyado.
- ✓ Pinakamahasay na Kasanayan: Bilang karagdagan sa mga iniaatas na ibinigay sa itaas, ang mga komunidad ng pananampalataya ay hinikayat na magamit ang mga sumusunod na pinakamahasay na kasanayan sa abot ng kanilang magagawa
- ✓ Isagawa ang pagtala sa online at pagbabayad gamit ang credit card.
- ✓ Magtalaga ng isang kinatawan upang hawakan ang buong kamalig o interface ng kuwadra sa palabas opisina ng mga kaganapan.
- ✓ Sumunod sa mga patnubay ng pisikal na pagdistansya at isagawa ang pagtatakip sa mukha kapag nasa opisina ng mga kaganapan.
- ✓ Mag-install ng mga sneeze guard sa harap ng mga pangkaraniwang ginagamit na punto ng pagbebenta o sa estasyon ng panserbisyo sa mga bisita.
- ✓ Linisan at i-disimpekta ang lahat ng kabitan, mga kagamitan at mga panig na maaaring nakaugnayan ng mga nahahawakang madalas. Kabilang rito ang mga golf cart, tack trunk, mga bato at suga, lead rope at iang pangkaraniwang item sa palabas.

- ✓ Magpanatili ng hindi bababa sa anim na talampakang distansya mula sa ring ng palabas.
- ✓ Hikayatin ang mga kakumpitensya, tagapagsanay, mangangabayo, silid-tulugan, may-ari, kawani ng kumpetisyon, at mga magulang na umalis nang mabilis hangga't maaari pagkatapos ng kanilang kumpetisyon.
- ✓ Limitahan ang mga nasa mga saligan ng palabas sa mga kakumpitensya, tagapagsanay, mangangabayo, silid-aralan, may-ari, kawani ng kumpetisyon, at mga magulang o ibang mga may sapat na gulang na dumadalo bilang tagapag-alaga ng menor de edad. Walang mga manonood, pinahabang pamilya, o mga kaibigan ang dapat pahintulutan sa mga saligan ng kompetisyon.
- ✓ Isama ang kasalukuyang mga patnubay ng COVID-19 sa mga protokol ng palabas at mga pamamaraan sa pagpasok.
- ✓ Hilingin ang mga dadalo na panatilihin ang mga aso sa ilalim ng kontrol at nakakulong o nakatali sa lahat ng oras. Ang mga aso ay maaaring makipag-ugnay sa maraming tao kung luluwagan sa mga saligan ng kumpetisyon. Dapat silang ikulong at/o itali.
- ✓ Hilingin ang lahat ng kasalukuyang mga kasunduan sa pagpasok at mga addendum na sumaklaw sa COVID-19 upang mapermahan at maibalik sa opisina ng palabas bago makipagkumpitensya.

Mga mapagkukunan upang i-print at ipakita:

[Mag Sintomas ng CDC sa Ingles](#)

[Mga sintomas ng CDC sa Espanyol](#)

[Nalilimbag na Flyer ng CDC sa Ingles](#)

[Nalilimbag na Flyer ng CDC sa Espanyol](#)

[Nalilimbag na Flyer ng CDC sa Chinese](#)

[Nalilimbag na Flyer ng CDC sa Korean](#)

[CDC Nalilimbag na Flyer Vietnamese](#)

[Impormasyon ng FDA](#)